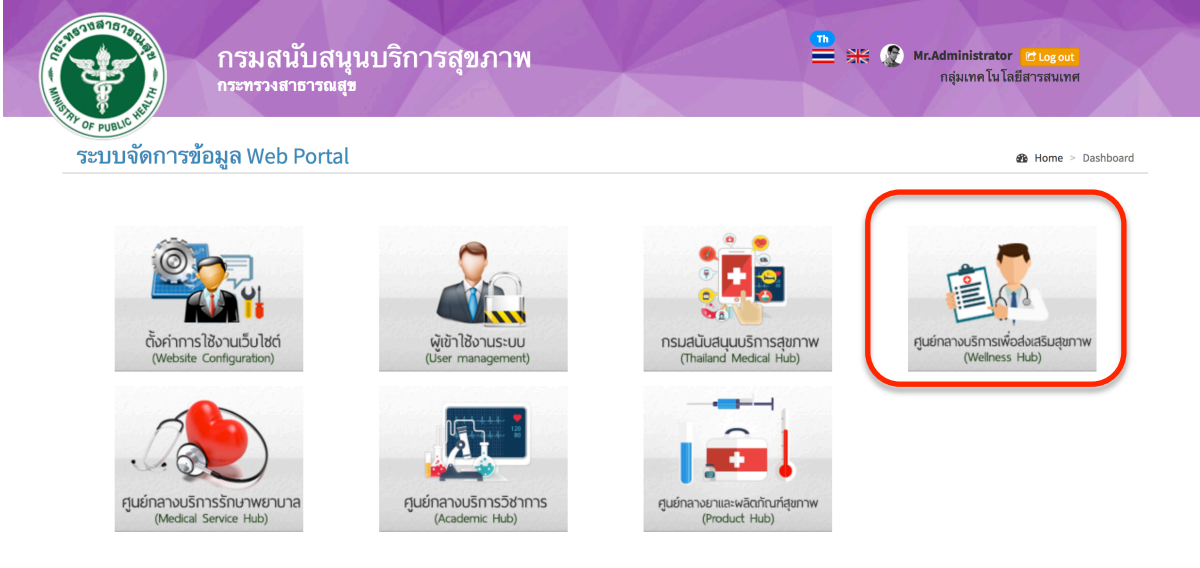


# ศูนย์กลางบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ (Wellness Hub)

### 3. ศูนย์กลางบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ (Wellness Hub)



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
กระทรวงสาธารณสุข

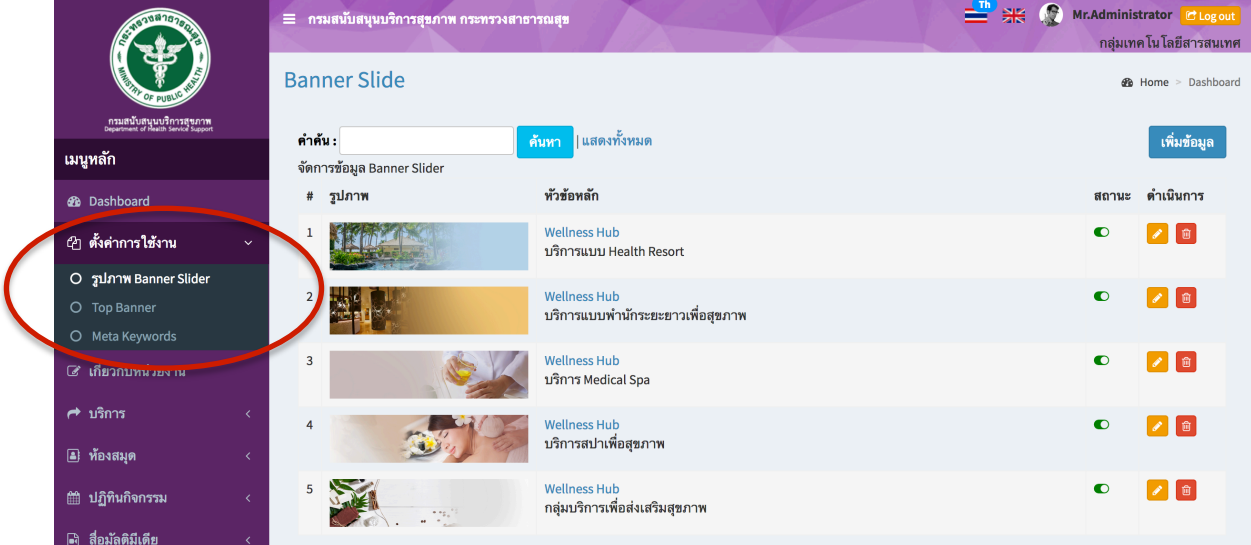
ระบบจัดการข้อมูล Web Portal

Home > Dashboard

Copyright © 2017 กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. All rights reserved. Development by IMediasoft

#### 3.1 ตั้งค่าการใช้งาน

##### 3.1.1 รูปภาพ Banner Slider จะปรากฏหน้าจอ ดังภาพ



Banner Slide

คำค้น:  ค้นหา | แสดงทั้งหมด

เพิ่มข้อมูล

#	รูปภาพ	หัวข้อหลัก	สถานะ	ดำเนินการ
1		Wellness Hub บริการแบบ Health Resort	<input checked="" type="checkbox"/>	
2		Wellness Hub บริการแบบพำนักระยะยาวเพื่อสุขภาพ	<input checked="" type="checkbox"/>	
3		Wellness Hub บริการ Medical Spa	<input checked="" type="checkbox"/>	
4		Wellness Hub บริการสปาเพื่อสุขภาพ	<input checked="" type="checkbox"/>	
5		Wellness Hub กลุ่มบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	<input checked="" type="checkbox"/>	

หมายเหตุ :

สถานะสีเขียว คือเปิดแสดงผลในหน้าเว็บไซต์

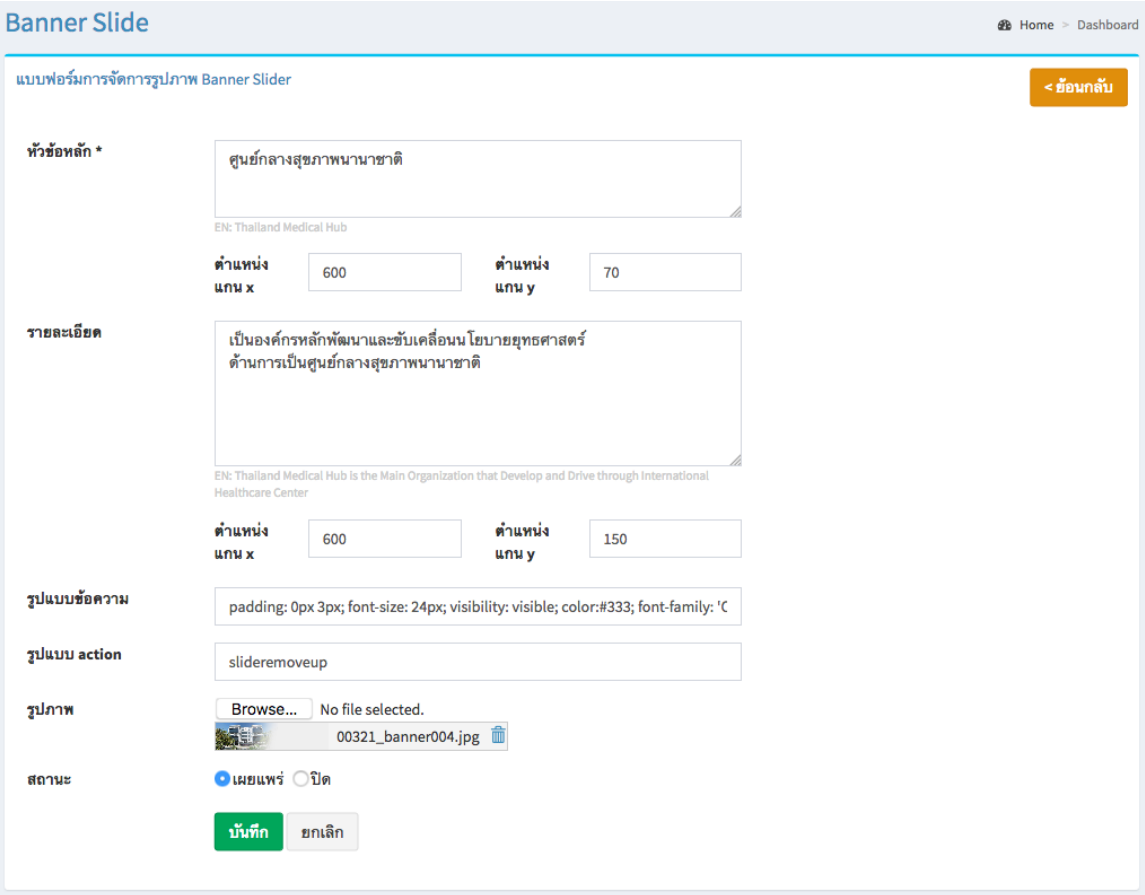
สถานะสีแดง คือปิดการแสดงผลในหน้าเว็บไซต์

## เพิ่มข้อมูล


เมื่อเลือก Icon ใช้ “เพิ่มข้อมูล” จะเจอหน้านี้ และระบุข้อมูลดังนี้

- หัวข้อหลัก
- ระบุตำแหน่งแกน x ของหัวข้อหลัก เช่น 600 หรือ center
- ระบุตำแหน่งแกน y ของหัวข้อหลัก เช่น 70 หรือ center
- รายละเอียด
- ระบุตำแหน่งแกน x ของรายละเอียด เช่น 600 หรือ center
- ระบุตำแหน่งแกน y ของรายละเอียด เช่น 150 หรือ center
- กำหนดรูปแบบข้อความ
- กำหนดรูปแบบการแสดงผล เช่น slideremoveup , slideremoveleft
- เลือกรูปภาพที่ต้องการอัปโหลด (ขนาด กว้าง 1920 px และยาว 460 px)


เลือก “เผยแพร่” และบันทึก ข้อมูลดังกล่าว จะปรากฏในหน้าจอ ดังรูปก่อนหน้า

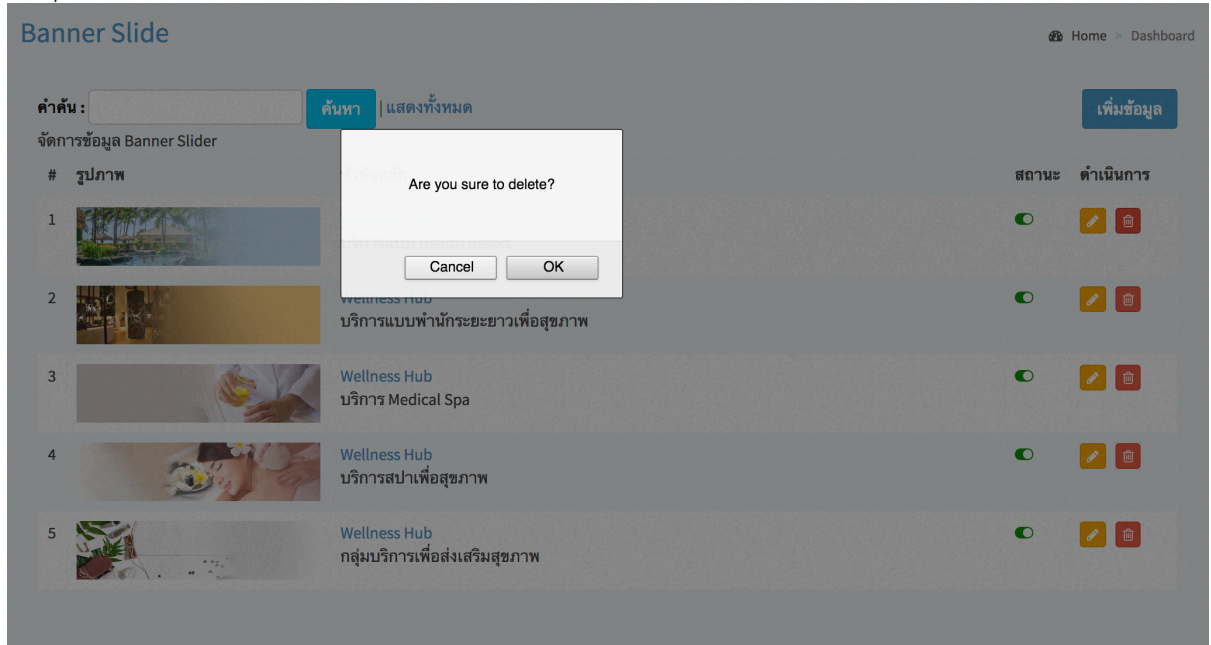


## แก้ไขข้อมูล

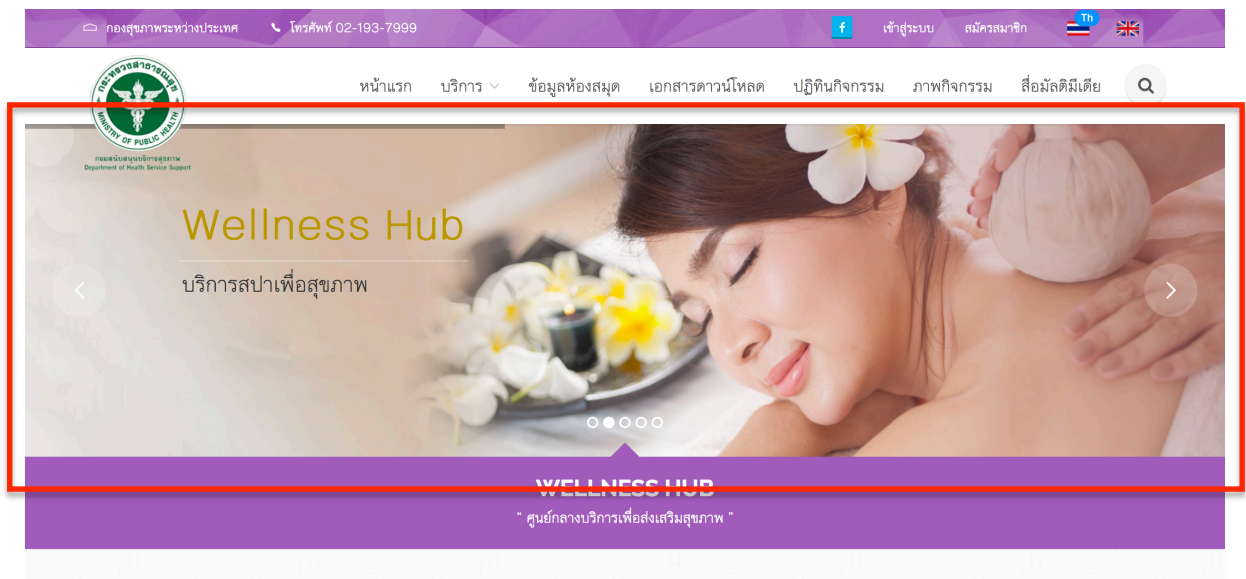
คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ไขข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

## ลบข้อมูล

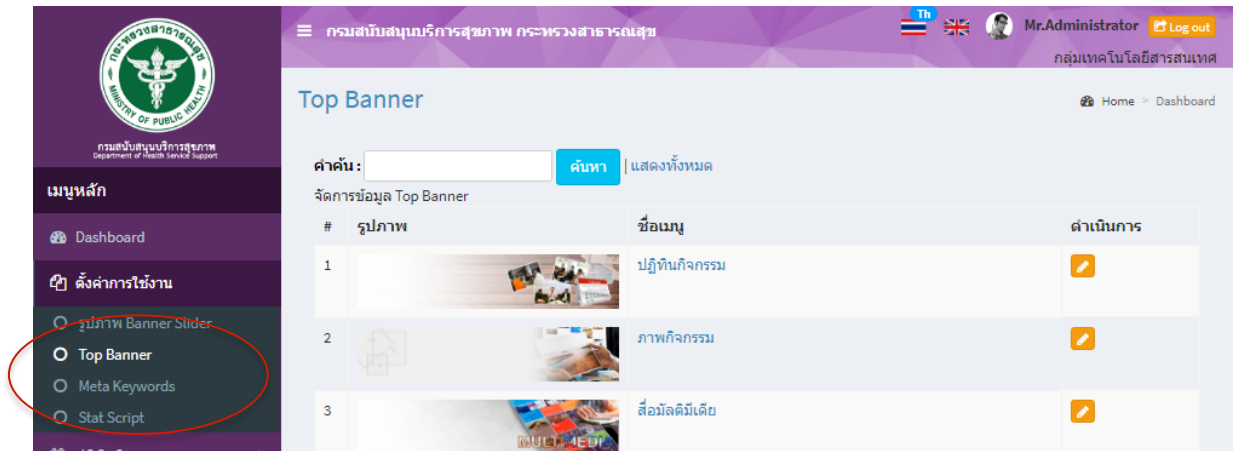
คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ ดังรูป กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ




รูปภาพ Banner ที่เพิ่มเข้าสู่ระบบจะแสดงในหน้าเว็บไซต์ ดังรูป

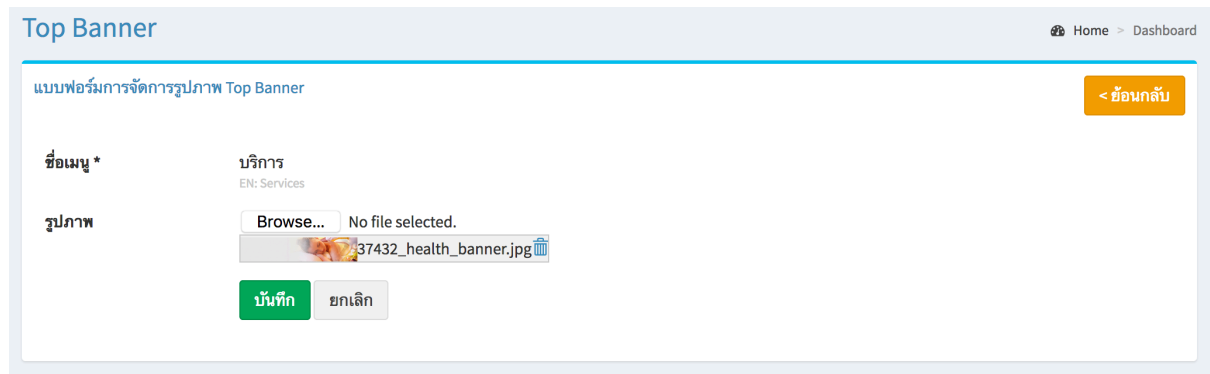


### 3.1.2 Top Banner จะปรากฏหน้าจอ ดังภาพ

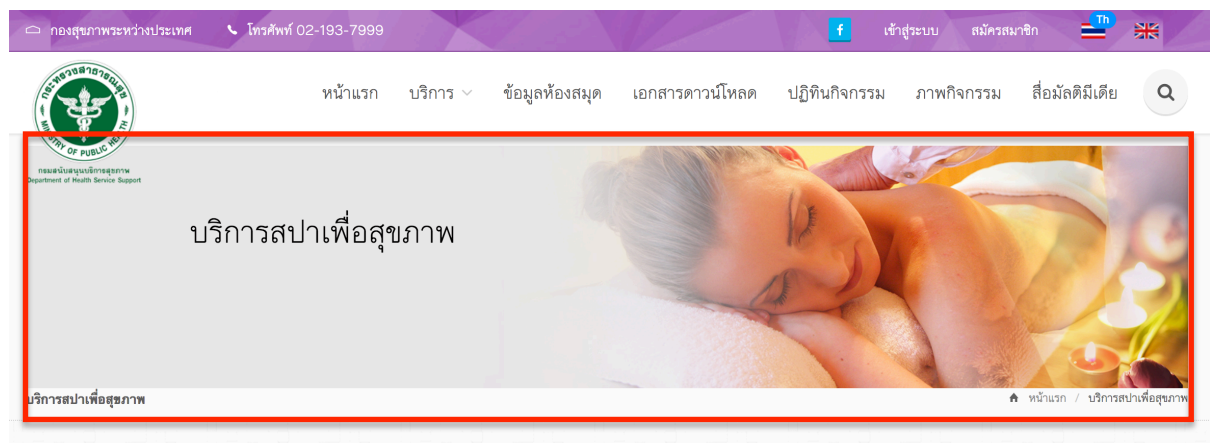


#### แก้ไขข้อมูล

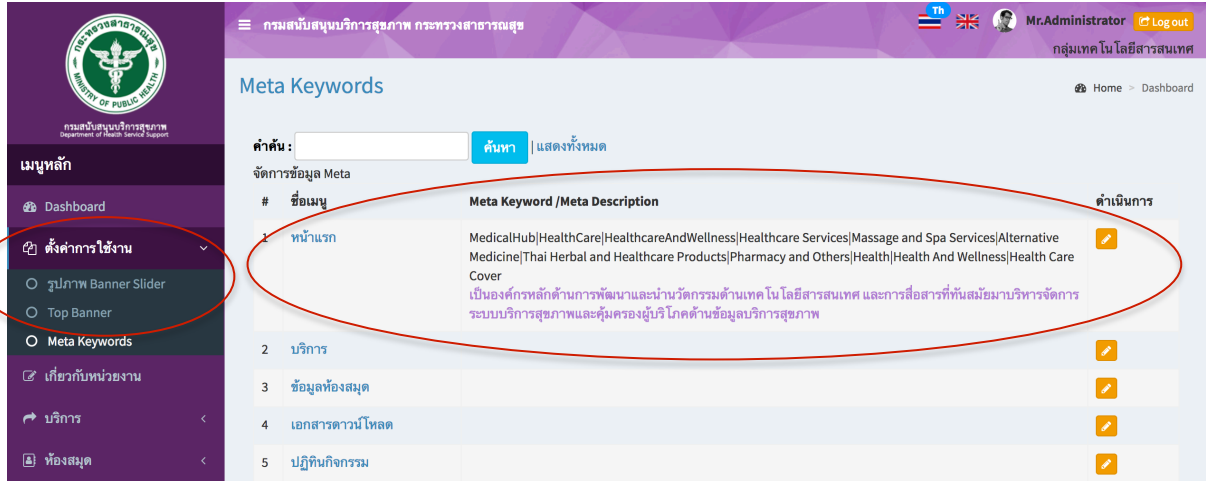
คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะแสดงหน้าจอตั้งรูป เลือกลงรูปที่ต้องการแก้ไข แล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง



ข้อมูล Banner ที่เพิ่มเข้าสู่ระบบจะไปแสดงที่ Header ของเว็บไซต์ในแต่ละเมนูดังรูป



### 3.1.3 Meta Keyword เป็นเมนูที่ใช้สำหรับจัดการข้อมูล Meta Keyword และ Meta Description เพื่อรองรับ SEO เบื้องต้น

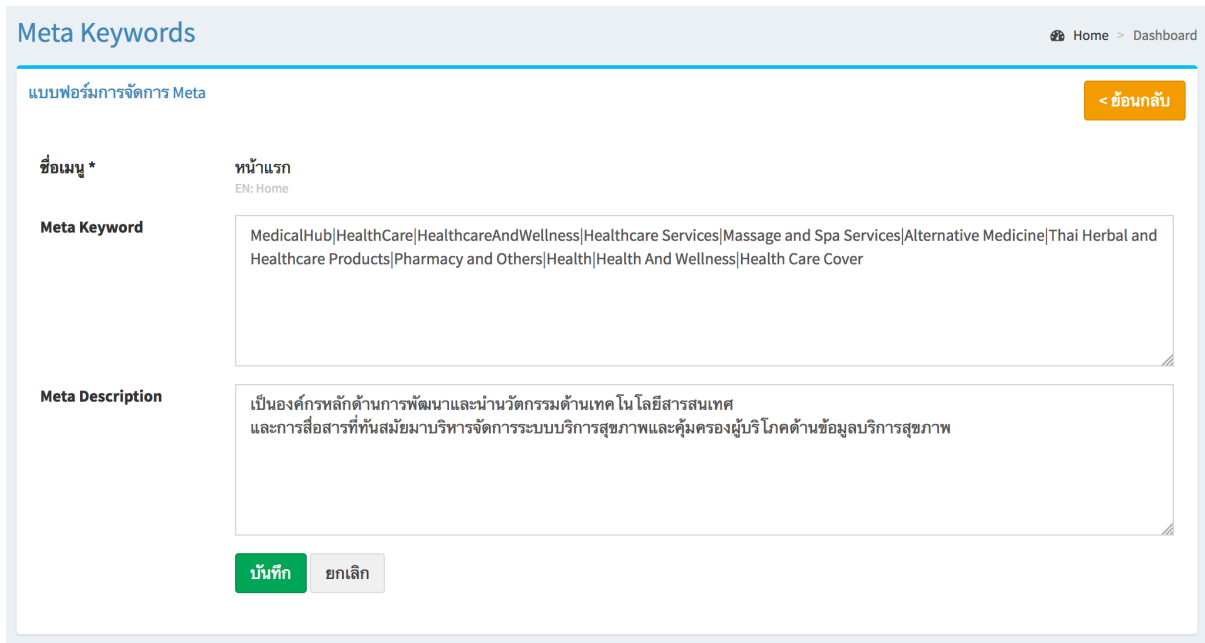


The screenshot shows the 'Meta Keywords' management page. On the left, there is a sidebar menu with 'ตั้งค่าการใช้งาน' (System Settings) highlighted. The main content area displays a table of menu items:

#	ชื่อเมนู	Meta Keyword /Meta Description	ดำเนินการ
1	หน้าแรก	MedicalHub HealthCare HealthcareAndWellness Healthcare Services Massage and Spa Services Alternative Medicine Thai Herbal and Healthcare Products Pharmacy and Others Health Health And Wellness Health Care Cover เป็นองค์กรหลักด้านการพัฒนาและนำนวัตกรรมด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ และการสื่อสารที่ทันสมัยมาบริหารจัดการระบบบริการสุขภาพและคุ้มครองผู้บริโภคด้านข้อมูลบริการสุขภาพ	[Edit Icon]
2	บริการ		[Edit Icon]
3	ข้อมูลห้องสมุด		[Edit Icon]
4	เอกสารดาวน์โหลด		[Edit Icon]
5	ปฏิทินกิจกรรม		[Edit Icon]

#### แก้ไขข้อมูล

คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะแสดงหน้าจอดังรูป แก้ไขข้อมูลตามต้องการ แล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

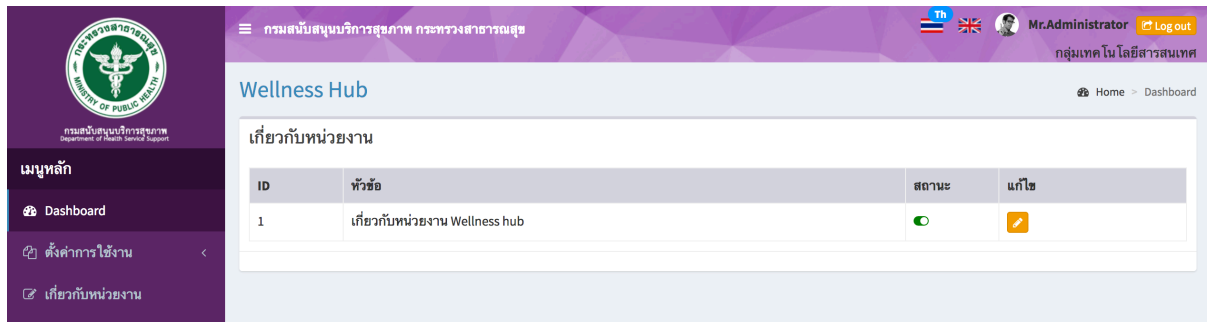


The screenshot shows the 'Edit Meta Keyword' form. The fields are filled with the following data:


- ชื่อเมนู \*:** หน้าแรก  
EN: Home
- Meta Keyword:** MedicalHub|HealthCare|HealthcareAndWellness|Healthcare Services|Massage and Spa Services|Alternative Medicine|Thai Herbal and Healthcare Products|Pharmacy and Others|Health|Health And Wellness|Health Care Cover
- Meta Description:** เป็นองค์กรหลักด้านการพัฒนาและนำนวัตกรรมด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ และการสื่อสารที่ทันสมัยมาบริหารจัดการระบบบริการสุขภาพและคุ้มครองผู้บริโภคด้านข้อมูลบริการสุขภาพ

Buttons: บันทึก (Save), ยกเลิก (Cancel)


### 3.2 เกี่ยวกับเรา

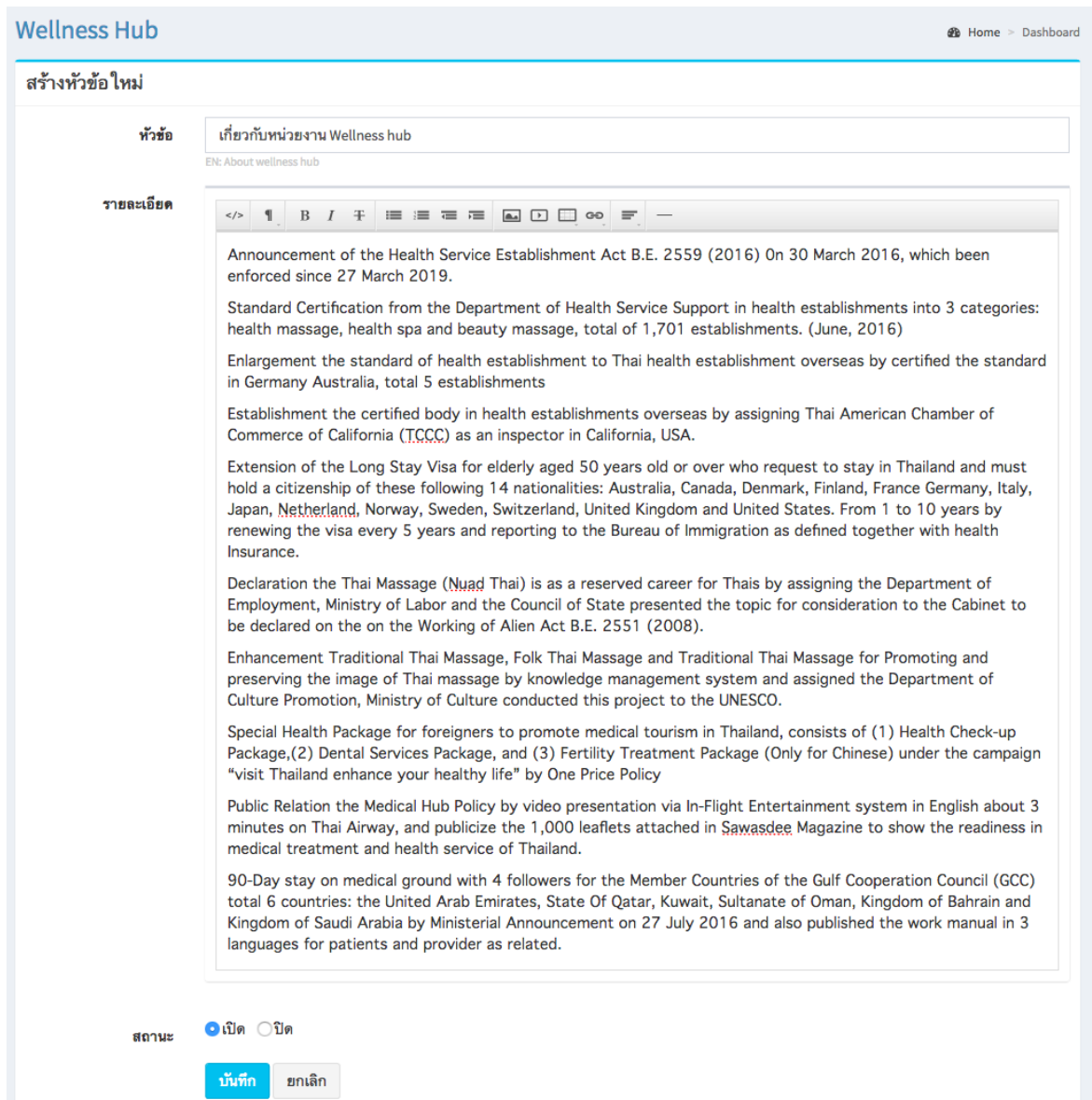


The screenshot shows the 'Wellness Hub' dashboard. On the left is a purple sidebar with the logo and menu items: 'Dashboard', 'ตั้งค่าการใช้งาน', and 'เกี่ยวกับหน่วยงาน'. The main content area has a header with the title 'Wellness Hub' and user information 'Mr.Administrator'. Below the header is a section titled 'เกี่ยวกับหน่วยงาน' containing a table:

ID	หัวข้อ	สถานะ	แก้ไข
1	เกี่ยวกับหน่วยงาน Wellness hub	<span style="color: green;">●</span>	

#### แก้ไขข้อมูล

คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะแสดงหน้าจอตั้งรูป แก้ไขข้อมูลตามต้องการ แล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง



The screenshot shows the 'สร้างหัวข้อใหม่' (Create New Topic) form. The 'หัวข้อ' (Topic) field contains 'เกี่ยวกับหน่วยงาน Wellness hub'. Below it is a rich text editor with the following content:

Announcement of the Health Service Establishment Act B.E. 2559 (2016) On 30 March 2016, which been enforced since 27 March 2019.

Standard Certification from the Department of Health Service Support in health establishments into 3 categories: health massage, health spa and beauty massage, total of 1,701 establishments. (June, 2016)

Enlargement the standard of health establishment to Thai health establishment overseas by certified the standard in Germany Australia, total 5 establishments

Establishment the certified body in health establishments overseas by assigning Thai American Chamber of Commerce of California (TCCC) as an inspector in California, USA.

Extension of the Long Stay Visa for elderly aged 50 years old or over who request to stay in Thailand and must hold a citizenship of these following 14 nationalities: Australia, Canada, Denmark, Finland, France Germany, Italy, Japan, Netherland, Norway, Sweden, Switzerland, United Kingdom and United States. From 1 to 10 years by renewing the visa every 5 years and reporting to the Bureau of Immigration as defined together with health Insurance.

Declaration the Thai Massage (Nuad Thai) is as a reserved career for Thais by assigning the Department of Employment, Ministry of Labor and the Council of State presented the topic for consideration to the Cabinet to be declared on the on the Working of Alien Act B.E. 2551 (2008).

Enhancement Traditional Thai Massage, Folk Thai Massage and Traditional Thai Massage for Promoting and preserving the image of Thai massage by knowledge management system and assigned the Department of Culture Promotion, Ministry of Culture conducted this project to the UNESCO.

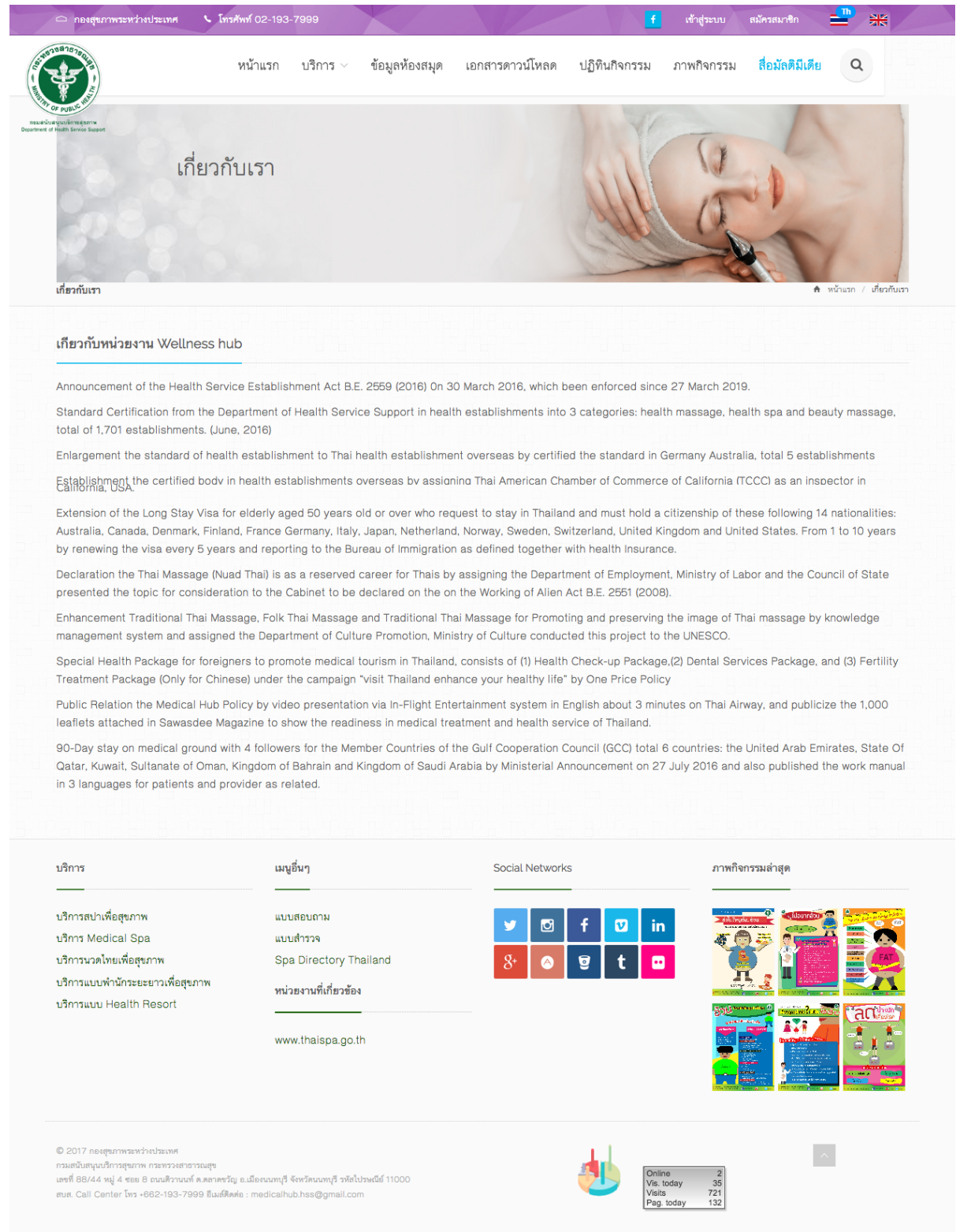
Special Health Package for foreigners to promote medical tourism in Thailand, consists of (1) Health Check-up Package,(2) Dental Services Package, and (3) Fertility Treatment Package (Only for Chinese) under the campaign "visit Thailand enhance your healthy life" by One Price Policy

Public Relation the Medical Hub Policy by video presentation via In-Flight Entertainment system in English about 3 minutes on Thai Airway, and publicize the 1,000 leaflets attached in Sawasdee Magazine to show the readiness in medical treatment and health service of Thailand.

90-Day stay on medical ground with 4 followers for the Member Countries of the Gulf Cooperation Council (GCC) total 6 countries: the United Arab Emirates, State Of Qatar, Kuwait, Sultanate of Oman, Kingdom of Bahrain and Kingdom of Saudi Arabia by Ministerial Announcement on 27 July 2016 and also published the work manual in 3 languages for patients and provider as related.

At the bottom, there are radio buttons for 'สถานะ' (Status) with 'เปิด' (Open) selected, and buttons for 'บันทึก' (Save) and 'ยกเลิก' (Cancel).

## ข้อมูลที่เพิ่มเข้าสู่ระบบจะไปแสดงที่หน้าเว็บไซต์ ดังรูป



กongsuaphaerachangprathet โทรศัพท์ 02-193-7999

หน้าแรก บริการ ข้อมูลท่องเที่ยว เอกสารดาวน์โหลด ปฏิทินกิจกรรม ภาพกิจกรรม สื่อมัลติมีเดีย

### เกี่ยวกับเรา

#### เกี่ยวกับหน่วยงาน Wellness hub

Announcement of the Health Service Establishment Act B.E. 2559 (2016) On 30 March 2016, which been enforced since 27 March 2019.

Standard Certification from the Department of Health Service Support in health establishments into 3 categories: health massage, health spa and beauty massage, total of 1,701 establishments. (June, 2016)

Enlargement the standard of health establishment to Thai health establishment overseas by certified the standard in Germany Australia, total 5 establishments Establishment the certified body in health establishments overseas by assignning Thai American Chamber of Commerce of California (TCCC) as an inspector in California, USA.

Extension of the Long Stay Visa for elderly aged 50 years old or over who request to stay in Thailand and must hold a citizenship of these following 14 nationalities: Australia, Canada, Denmark, Finland, France Germany, Italy, Japan, Netherland, Norway, Sweden, Switzerland, United Kingdom and United States. From 1 to 10 years by renewing the visa every 5 years and reporting to the Bureau of Immigration as defined together with health Insurance.



Declaration the Thai Massage (Nuad Thai) is as a reserved career for Thais by assigning the Department of Employment, Ministry of Labor and the Council of State presented the topic for consideration to the Cabinet to be declared on the on the Working of Alien Act B.E. 2551 (2008).

Enhancement Traditional Thai Massage, Folk Thai Massage and Traditional Thai Massage for Promoting and preserving the image of Thai massage by knowledge management system and assigned the Department of Culture Promotion, Ministry of Culture conducted this project to the UNESCO.

Special Health Package for foreigners to promote medical tourism in Thailand, consists of (1) Health Check-up Package,(2) Dental Services Package, and (3) Fertility Treatment Package (Only for Chinese) under the campaign "visit Thailand enhance your healthy life" by One Price Policy

Public Relation the Medical Hub Policy by video presentation via In-Flight Entertainment system in English about 3 minutes on Thai Airway, and publicize the 1,000 leaflets attached in Sawasdee Magazine to show the readiness in medical treatment and health service of Thailand.

90-Day stay on medical ground with 4 followers for the Member Countries of the Gulf Cooperation Council (GCC) total 6 countries: the United Arab Emirates, State Of Qatar, Kuwait, Sultanate of Oman, Kingdom of Bahrain and Kingdom of Saudi Arabia by Ministerial Announcement on 27 July 2016 and also published the work manual in 3 languages for patients and provider as related.

บริการ	เมนูอื่นๆ	Social Networks	ภาพกิจกรรมล่าสุด
<ul style="list-style-type: none"> <li>บริการสปาเพื่อสุขภาพ</li> <li>บริการ Medical Spa</li> <li>บริการนวดไทยเพื่อสุขภาพ</li> <li>บริการแบบพำนักระยะยาวเพื่อสุขภาพ</li> <li>บริการแบบ Health Resort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>แบบสอบถาม</li> <li>แบบสำรวจ</li> <li>Spa Directory Thailand</li> <li>หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง</li> </ul> <p>www.thaispa.go.th</p>		

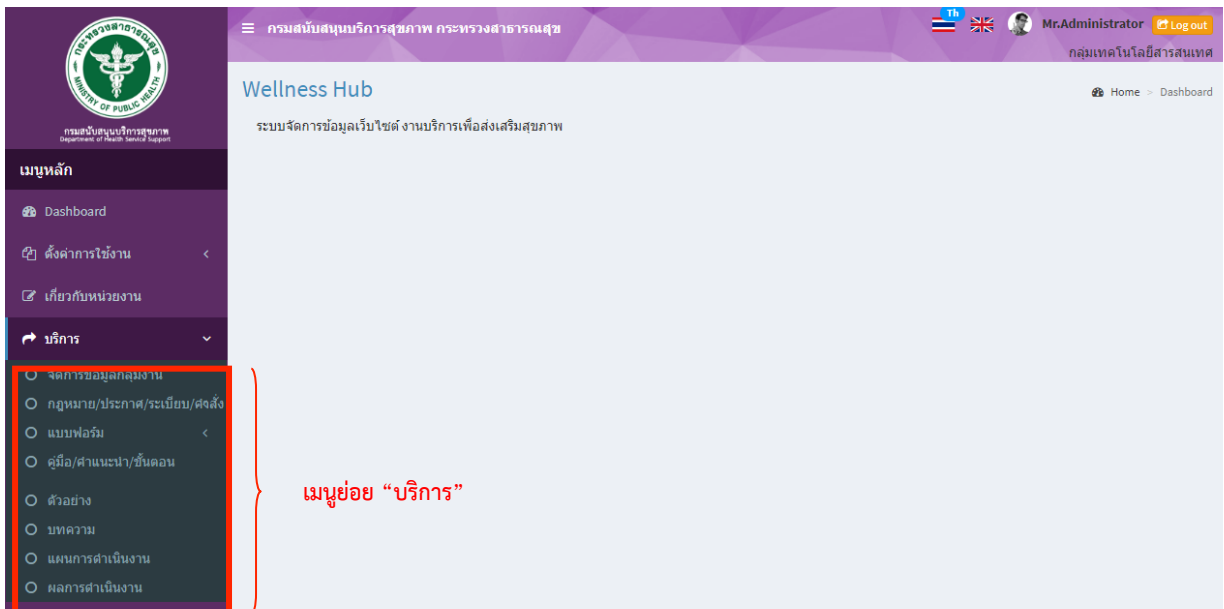
© 2017 กongsuaphaerachangprathet กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข เลขที่ 88/44 หมู่ 4 ซอย 8 ถนนสีวาสนา ต.ตลาดขวัญ อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี รหัสไปรษณีย์ 11000 โทร. Call Center โทร +662-193-7999 อีเมลติดต่อ : medicalhub.hss@gmail.com

Online 2  
Vis. today 35  
Visits 721  
Pag. today 132



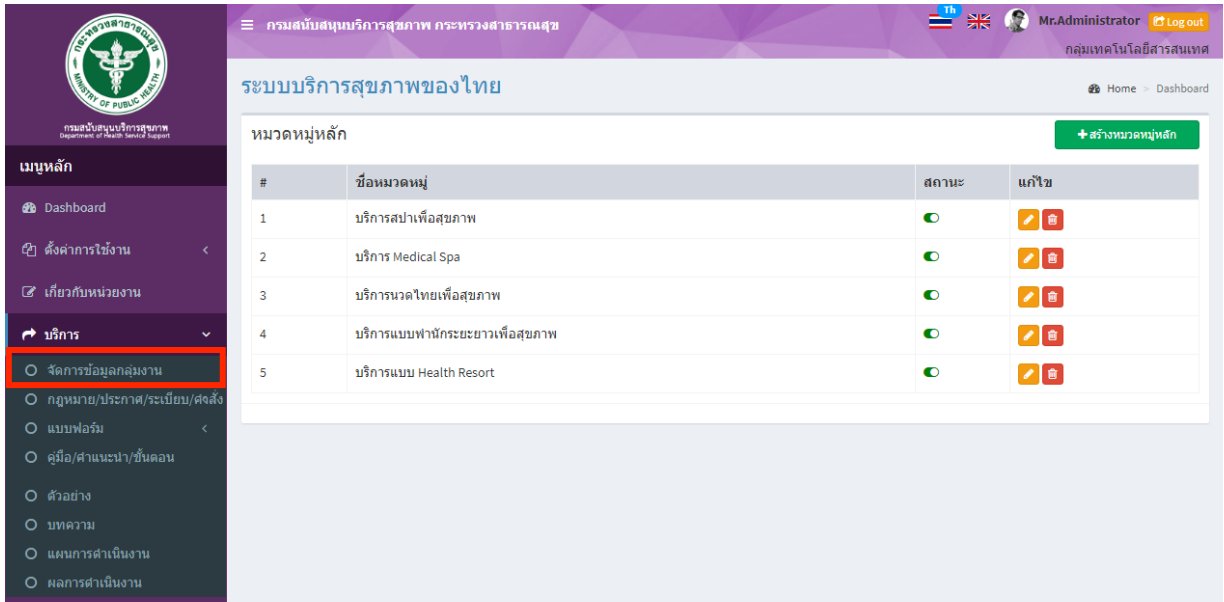
### 3.3 บริการ จะพบหน้าจอนี้ ประกอบด้วยเมนูย่อย ดังนี้

- 3.3.1 จัดการข้อมูลกลุ่มงาน
- 3.3.2 กฎหมาย/ประกาศ/ระเบียบ/คำสั่ง
- 3.3.3 แบบฟอร์ม
- 3.3.4 คู่มือ/คำแนะนำ/ขั้นตอน
- 3.3.5 ตัวอย่าง
- 3.3.6 บทความ
- 3.3.7 แผนการดำเนินงาน
- 3.3.8 ผลการดำเนินงาน



The screenshot shows the 'Wellness Hub' interface. The top navigation bar includes the logo, the text 'กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข', language flags (Th, UK), a user profile 'Mr.Administrator', and a 'Log out' button. The main content area is titled 'Wellness Hub' and 'ระบบจัดการข้อมูลเว็บไซต์ งานบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ'. The left sidebar contains a 'เมนูหลัก' (Main Menu) with items: Dashboard, ตั้งค่าการใช้งาน, เกี่ยวกับหน่วยงาน, and บริการ. The 'บริการ' menu is expanded, showing a sub-menu with the following items: จัดการข้อมูลกลุ่มงาน, กฎหมาย/ประกาศ/ระเบียบ/คำสั่ง, แบบฟอร์ม, คู่มือ/คำแนะนำ/ขั้นตอน, ตัวอย่าง, บทความ, แผนการดำเนินงาน, and ผลการดำเนินงาน. A red box highlights this sub-menu, and a red bracket and text label 'เมนูย่อย “บริการ”' are placed to its right.

3.3.1 เมื่อเลือก บริการ และ “จัดการข้อมูลกลุ่มงาน” จะพบหน้าจอนี้ ซึ่งหน้าจอนี้จะการเพิ่มหมวดหมู่ สามารถเพิ่มข้อมูล แก้ไขข้อมูล และลบข้อมูลได้



The screenshot shows the 'ระบบบริการสุขภาพของไทย' (Thailand Health Service System) dashboard. On the left sidebar, the 'บริการ' (Service) menu is expanded, and 'จัดการข้อมูลกลุ่มงาน' (Manage Main Category) is highlighted. The main content area displays a table of categories:

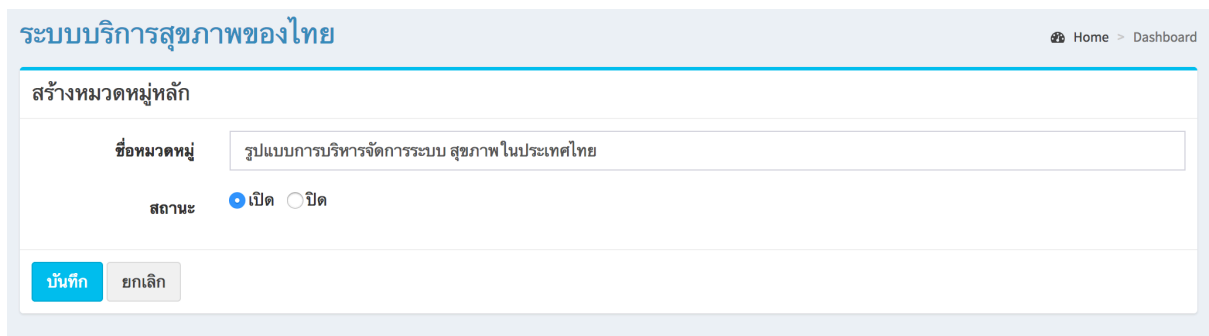
#	ชื่อหมวดหมู่	สถานะ	แก้ไข
1	บริการสปาเพื่อสุขภาพ	เปิด	แก้ไข ลบ
2	บริการ Medical Spa	เปิด	แก้ไข ลบ
3	บริการนวดไทยเพื่อสุขภาพ	เปิด	แก้ไข ลบ
4	บริการแบบพำนักระยะยาวเพื่อสุขภาพ	เปิด	แก้ไข ลบ
5	บริการแบบ Health Resort	เปิด	แก้ไข ลบ

#### เพิ่มข้อมูล

คลิกที่ icon “สร้างหมวดหมู่หลัก” จะแสดงหน้าต่างสำหรับจัดการข้อมูลดังรูป ระบุข้อมูลดังต่อไปนี้ให้ครบถ้วน


- ชื่อหมวดหมู่
- สถานะ (เปิด/ปิด)

แล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกข้อมูล




The screenshot shows the 'สร้างหมวดหมู่หลัก' (Create Main Category) form. It includes a text input field for 'ชื่อหมวดหมู่' (Category Name) with the value 'รูปแบบการบริหารจัดการระบบ สุขภาพในประเทศไทย' (System Management Model for Thailand's Health). Below the input field, there are radio buttons for 'สถานะ' (Status), with 'เปิด' (Open) selected and 'ปิด' (Close) unselected. At the bottom, there are two buttons: 'บันทึก' (Save) and 'ยกเลิก' (Cancel).

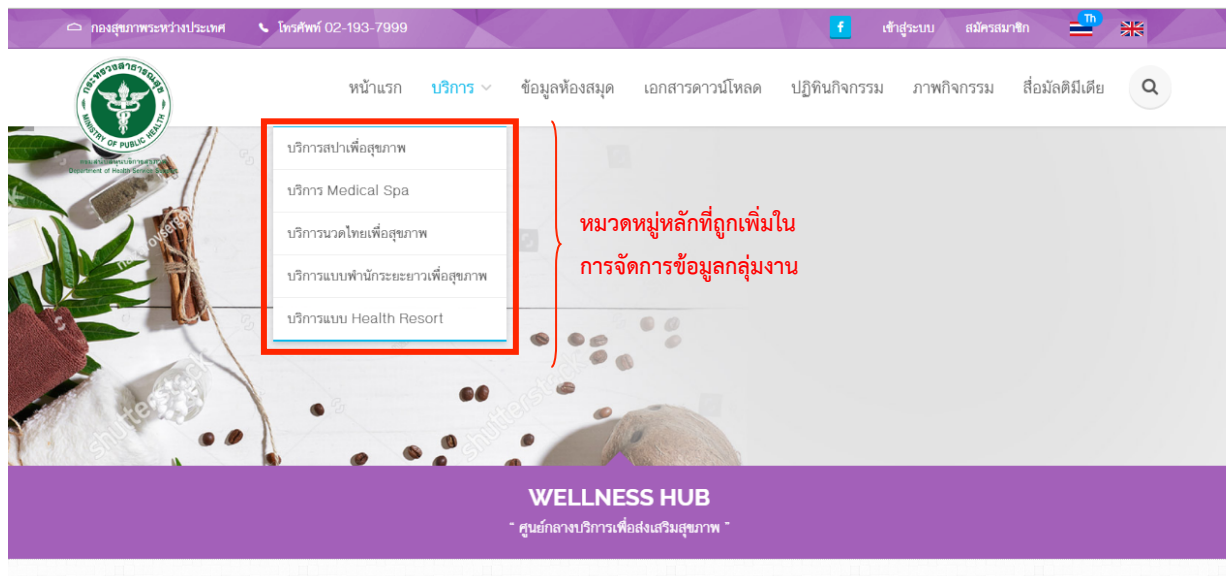
#### แก้ไขข้อมูล

คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

### ลบข้อมูล

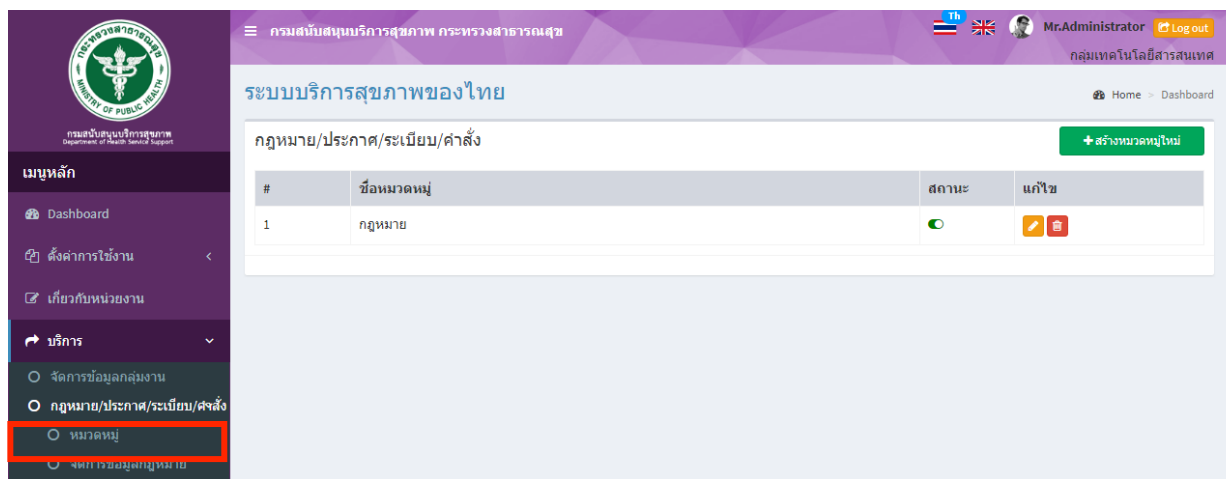
คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ

โดยจะแสดงผลในหน้าแรกเมนู “บริการ” ดังภาพ



### 3.3.2 กฎหมาย/ประกาศ/ระเบียบ/คำสั่ง

3.3.2.1 หมวดหมู่ : สามารถเพิ่มข้อมูล แก้ไขข้อมูล และลบข้อมูลได้

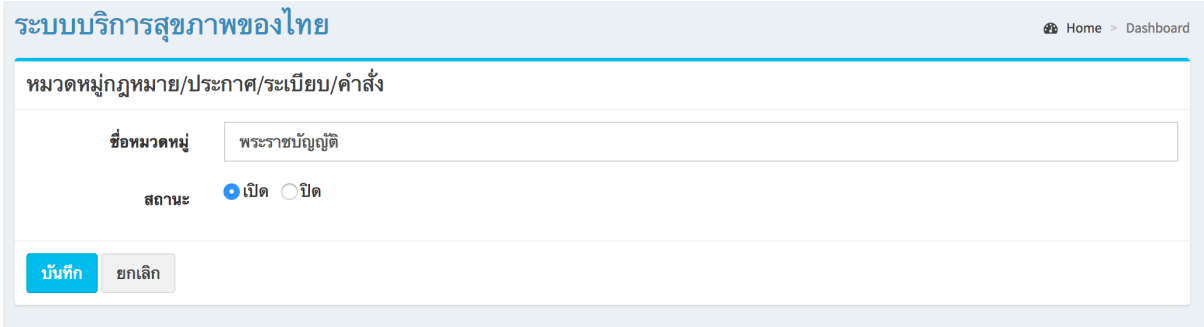


### เพิ่มข้อมูล


คลิกที่ icon “สร้างหมวดหมู่ใหม่” จะแสดงหน้าต่างสำหรับจัดการข้อมูลดังรูป ระบุข้อมูลดังต่อไปนี้ให้ครบถ้วน

- ชื่อหมวดหมู่
- สถานะ (เปิด/ปิด)


แล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกข้อมูล



### แก้ไขข้อมูล

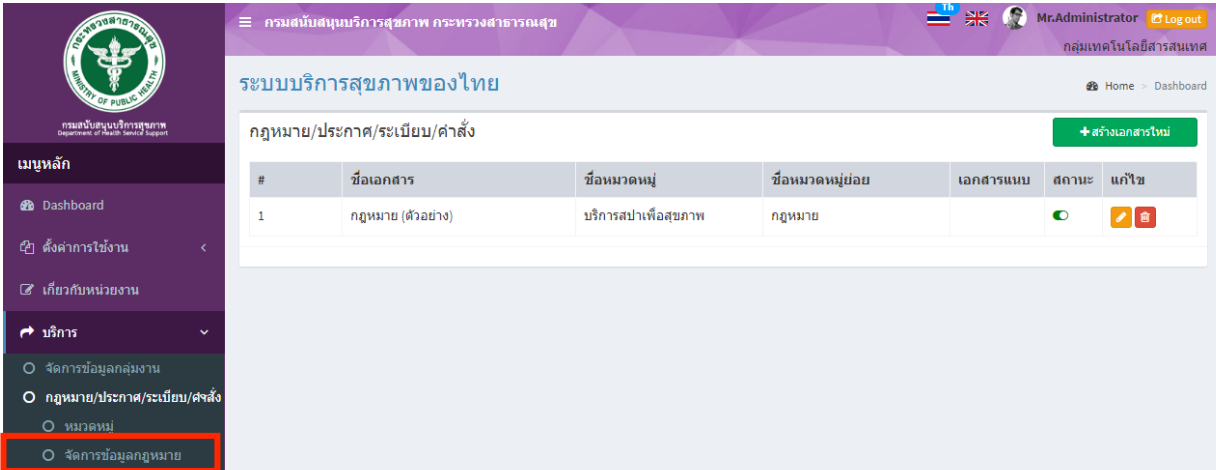
คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ไขข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง



### ลบข้อมูล

คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ

### 3.3.2.2 จัดการข้อมูลกฎหมาย จะพบหน้าจอนี้

ซึ่งเมนูนี้สำหรับจัดการข้อมูลเอกสารกฎหมาย/ประกาศ/ระเบียบ/คำสั่ง สามารถเพิ่มข้อมูล แก้ไขข้อมูล และลบข้อมูลได้



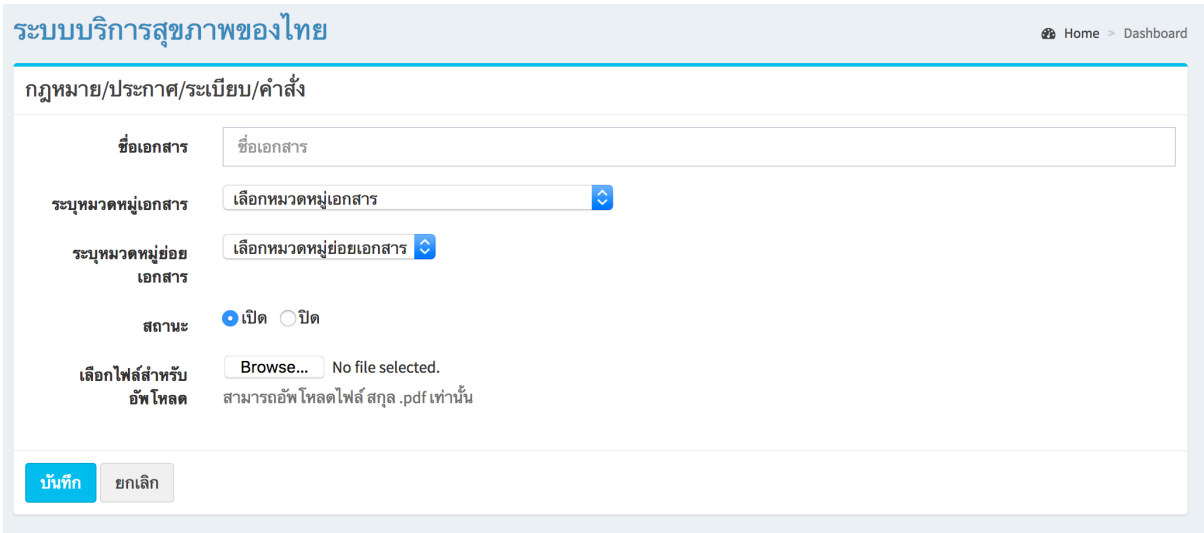
#	ชื่อเอกสาร	ชื่อหมวดหมู่	ชื่อหมวดหมู่ย่อย	เอกสารแบบ	สถานะ	แก้ไข
1	กฎหมาย (ตัวอย่าง)	บริการสุขภาพเพื่อสุขภาพ	กฎหมาย		เปิด	 

### เพิ่มข้อมูล


คลิกที่ icon “สร้างเอกสารใหม่” จะแสดงหน้าต่างสำหรับจัดการข้อมูลดังรูป ระบุข้อมูลดังต่อไปนี้ให้ครบถ้วน

- ชื่อเอกสาร
- ระบุหมวดหมู่เอกสาร
- ระบุหมวดหมู่ย่อยเอกสาร
- สถานะ (เปิด/ปิด)
- เลือกไฟล์สำหรับอัปโหลด


แล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกข้อมูล



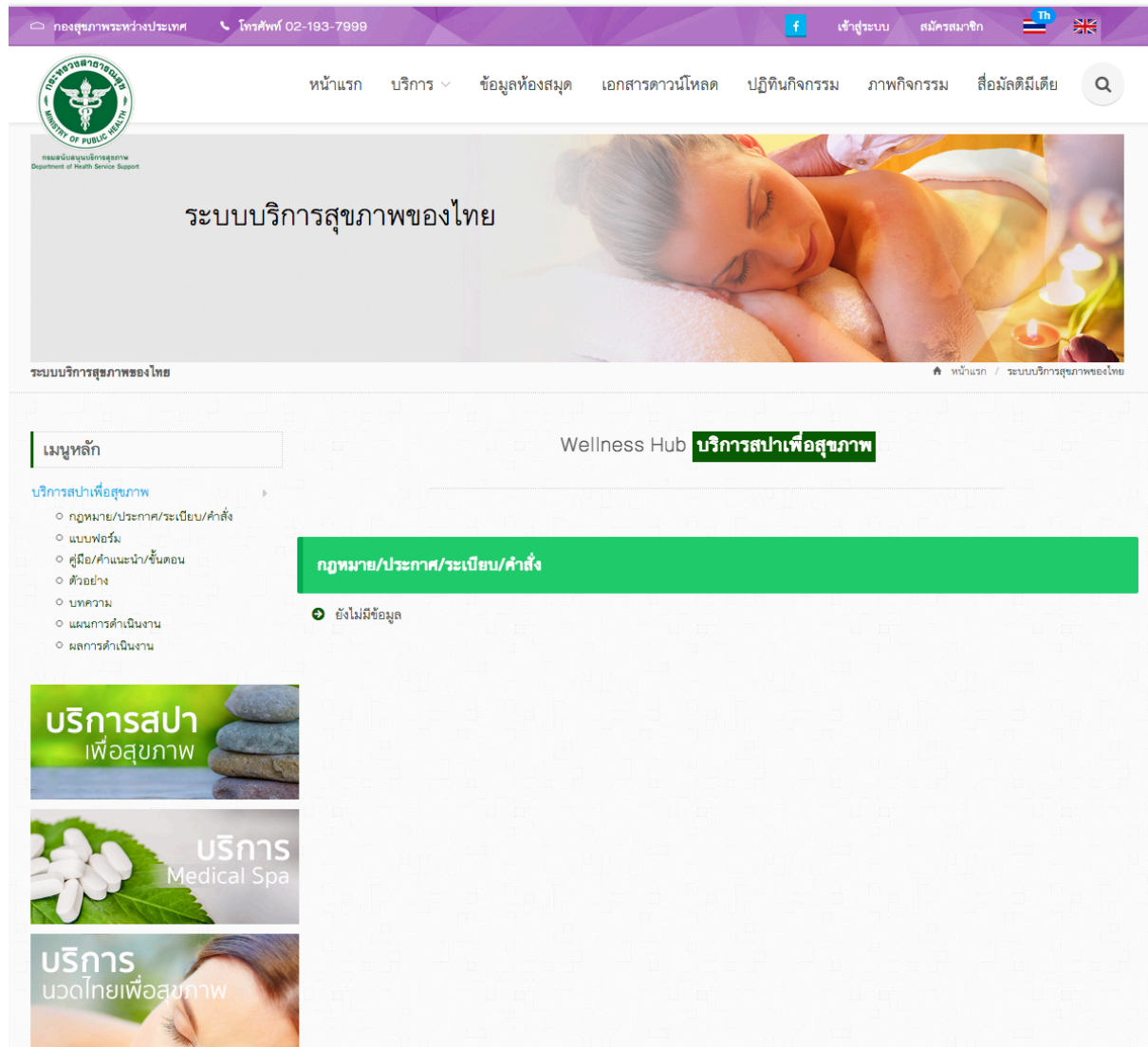
### แก้ไขข้อมูล

คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ไขข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

### ลบข้อมูล

คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ

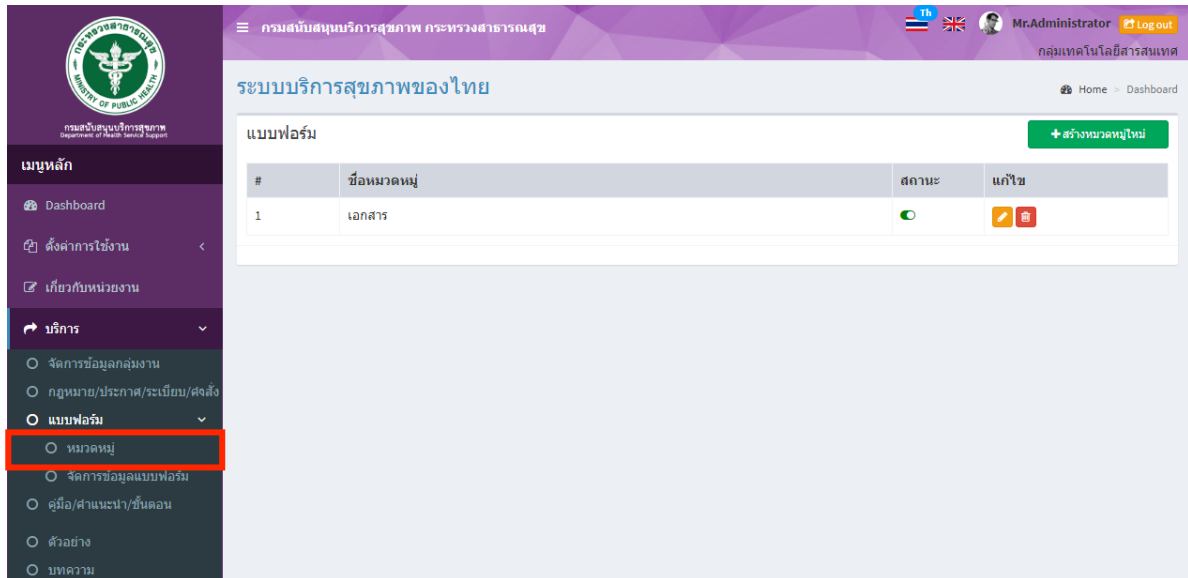
ข้อมูลที่เพิ่มเข้าสู่ระบบจะไปแสดงที่หน้าเว็บไซต์ ดังรูป



The screenshot shows the homepage of the Thai Wellness Hub. At the top, there is a navigation bar with the Ministry of Public Health logo, contact information (02-193-7999), and social media links. Below the navigation bar is a main banner area with the text "ระบบบริการสุขภาพของไทย" (Thailand's Health Service System) and a background image of a woman receiving a massage. A "Wellness Hub" section is visible, featuring a "บริการสปาเพื่อสุขภาพ" (Health Spa Service) button. A sidebar menu on the left lists various services, including "กฎหมาย/ประกาศ/ระเบียบ/คำสั่ง" (Laws/Regulations/Orders), "แบบฟอร์ม" (Forms), "คู่มือ/คำแนะนำ/ขั้นตอน" (Manuals/Advice/Procedures), "ตัวอย่าง" (Samples), "บทความ" (Articles), "แผนการดำเนินงาน" (Work Plans), and "ผลการดำเนินงาน" (Work Results). Below the sidebar, there are three service tiles: "บริการสปาเพื่อสุขภาพ" (Health Spa Service), "บริการ Medical Spa", and "บริการ บวดไทยเพื่อสุขภาพ" (Thai Herbal Service).

### 3.3.3 แบบฟอร์ม

3.3.3.1 หมวดหมู่ : เมื่อเลือก “บริการ” “แบบฟอร์ม” และ “หมวดหมู่” จะพบหน้าจอนี้ ซึ่งเมนูนี้จะมีเพิ่มหมวดหมู่ ในการจัดการข้อมูลเอกสารแบบฟอร์ม สามารถเพิ่มข้อมูล แก้ไขข้อมูล และลบข้อมูลได้

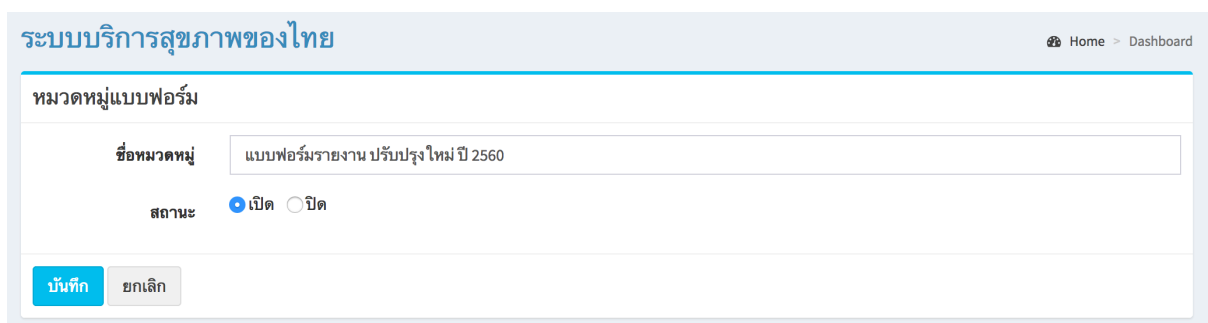


#### เพิ่มข้อมูล

คลิกที่ icon “สร้างหมวดหมู่ใหม่” จะแสดงหน้าต่างสำหรับจัดการข้อมูลดังรูป ระบุข้อมูลดังต่อไปนี้ให้ครบถ้วน

- ชื่อหมวดหมู่
- สถานะ (เปิด/ปิด)


แล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกข้อมูล




#### แก้ไขข้อมูล

คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

#### ลบข้อมูล

คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ

3.3.3.2 จัดการข้อมูลแบบฟอร์ม : เมื่อเลือก “บริการ” “แบบฟอร์ม” และ “จัดการข้อมูลแบบฟอร์ม” จะพบหน้าจอนี้ ซึ่งเมนูนี้จัดการข้อมูลเอกสารแบบฟอร์ม สามารถเพิ่มข้อมูล แก้ไขข้อมูล และลบข้อมูลได้

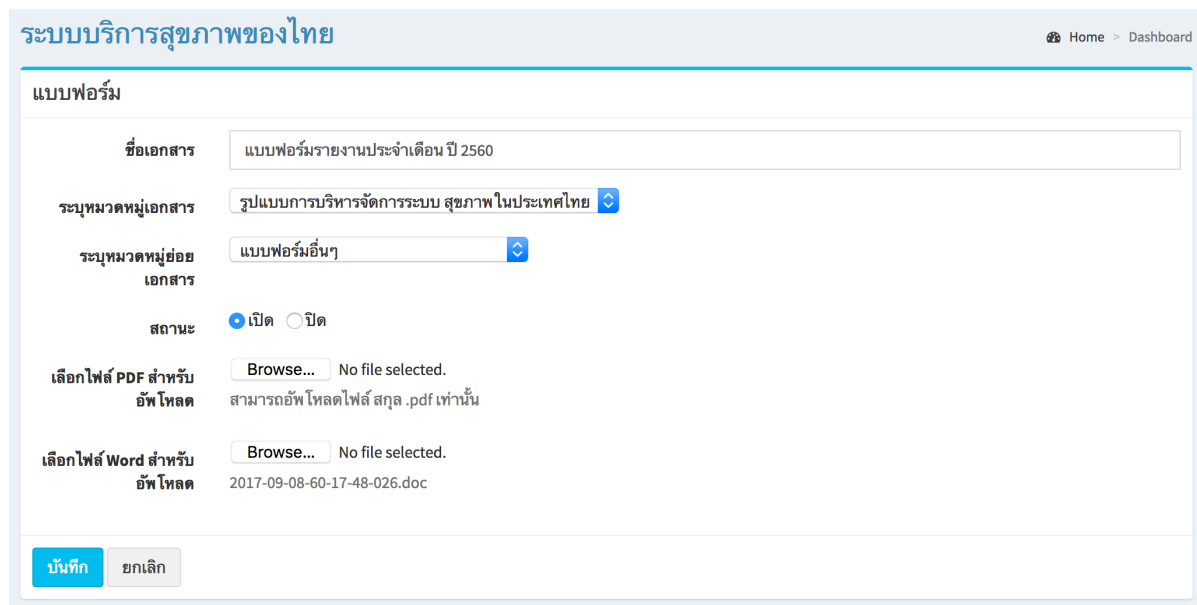


### เพิ่มข้อมูล

คลิกที่ icon “สร้างเอกสารใหม่” จะแสดงหน้าต่างสำหรับจัดการข้อมูลดังรูป ระบุข้อมูลดังต่อไปนี้ให้ครบถ้วน


- ชื่อเอกสาร
- เลือกหมวดหมู่เอกสาร
- ระบุหมวดหมู่ย่อย
- สถานะ (เปิด/ปิด)
- เลือกไฟล์ pdf สำหรับอัปโหลด
- เลือกไฟล์ word สำหรับอัปโหลด

แล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกข้อมูล






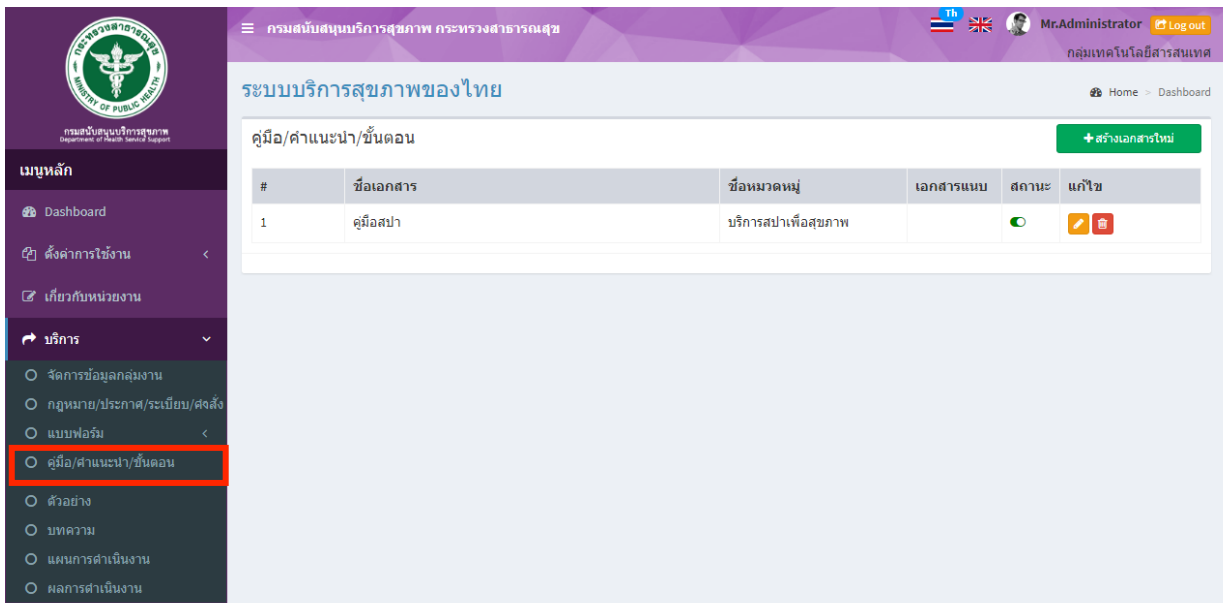
### แก้ไขข้อมูล

คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ไขข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

### ลบข้อมูล

คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ



3.3.4 คู่มือ/คำแนะนำ/ขั้นตอน : เมื่อเลือก “บริการ” และ “คู่มือ/คำแนะนำ/ขั้นตอน” จะพบหน้าจอนี้ ซึ่งเมนูนี้สำหรับจัดการข้อมูลเอกสารของคู่มือ/คำแนะนำ/ขั้นตอน สามารถเพิ่มข้อมูล แก้ไขข้อมูล และลบข้อมูลได้



ระบบบริการสุขภาพของไทย

Home > Dashboard

คู่มือ/คำแนะนำ/ขั้นตอน

#	ชื่อเอกสาร	ชื่อหมวดหมู่	เอกสารแบบ	สถานะ	แก้ไข
1	คู่มือสปลา	บริการสปลาเพื่อสุขภาพ		<span style="color: green;">●</span>	 

+ สร้างเอกสารใหม่

### เพิ่มข้อมูล

คลิกที่ icon “สร้างเอกสารใหม่” จะแสดงหน้าต่างสำหรับจัดการข้อมูลดังรูป ระบุข้อมูลดังต่อไปนี้ให้ครบถ้วน

- ชื่อเอกสาร
  - เลือกหมวดหมู่เอกสาร
  - สถานะ (เปิด/ปิด)
  - เลือกไฟล์สำหรับอัปโหลด
- แล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกข้อมูล

ระบบบริการสุขภาพของไทย Home > Dashboard

คู่มือ/คำแนะนำ/ขั้นตอน


ชื่อเอกสาร

ระบุหมวดหมู่เอกสาร


สถานะ  เปิด  ปิด

เลือกไฟล์สำหรับอัปโหลด  No file selected.  
สามารถอัปโหลดไฟล์สกุล .pdf เท่านั้น

### แก้ไขข้อมูล

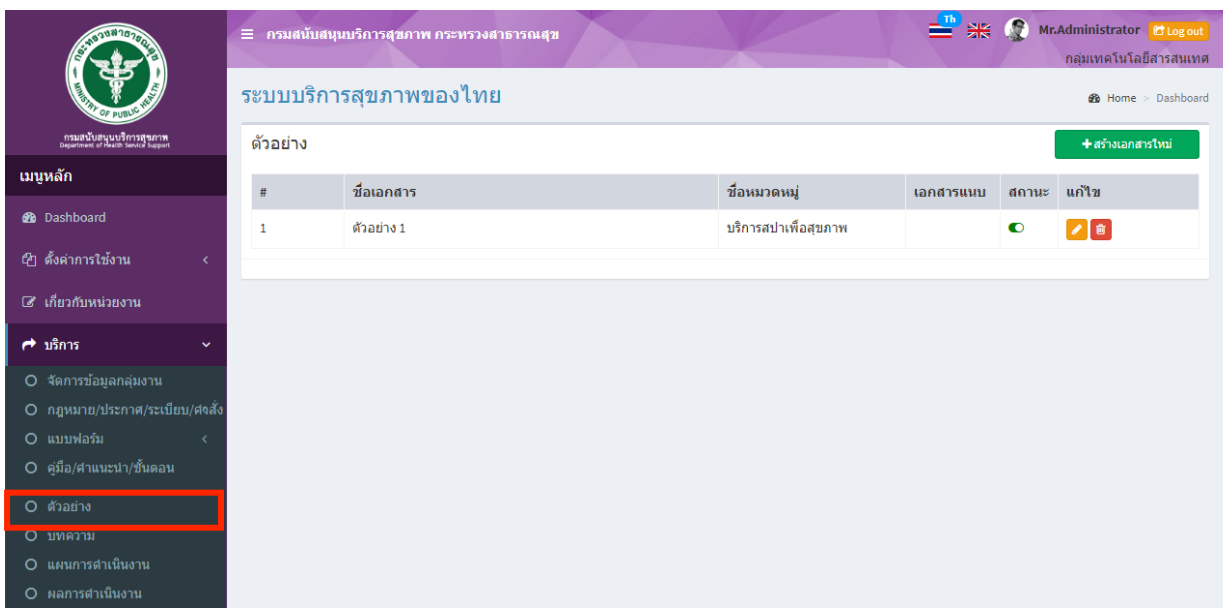
คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ไขข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

### ลบข้อมูล

คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ

### 3.3.5 ตัวอย่าง : เมื่อเลือก “บริการ” และ “ตัวอย่าง” จะพบหน้าจอนี้

ซึ่งเมนูนี้จะเป็นเมนูสำหรับจัดการข้อมูลเอกสารตัวอย่าง สามารถเพิ่มข้อมูล แก้ไขข้อมูล และลบข้อมูลได้





กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

Mr.Administrator

ระบบบริการสุขภาพของไทย Home > Dashboard

ตัวอย่าง

#	ชื่อเอกสาร	ชื่อหมวดหมู่	เอกสารแบบ	สถานะ	แก้ไข
1	ตัวอย่าง 1	บริการสพวเพื่อสุขภาพ		<input checked="" type="checkbox"/>	 

เมนูหลัก

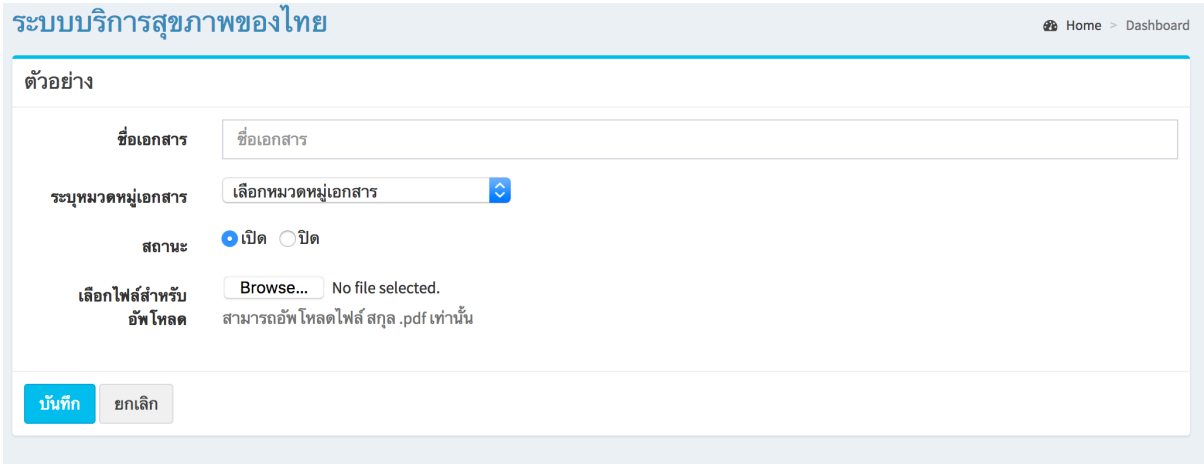
- Dashboard
- ตั้งค่าการใช้งาน
- เกี่ยวกับหน่วยงาน
- บริการ
  - จัดการข้อมูลกลุ่มงาน
  - กฎหมาย/ประกาศ/ระเบียบ/ตงสั่ง
  - แบบฟอร์ม
  - คู่มือ/คำแนะนำ/ขั้นตอน
  - ตัวอย่าง**
  - บทความ
  - แผนการดำเนินงาน
  - ผลการดำเนินงาน

### เพิ่มข้อมูล

คลิกที่ icon “สร้างเอกสารใหม่” จะแสดงหน้าต่างสำหรับจัดการข้อมูลดังรูป ระบุข้อมูลดังต่อไปนี้ให้ครบถ้วน

- ชื่อเอกสาร
- เลือกหมวดหมู่เอกสาร
- สถานะ (เปิด/ปิด)
- เลือกไฟล์สำหรับอัปโหลด

แล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกข้อมูล



ระบบบริการสุขภาพของไทย Home > Dashboard

ตัวอย่าง


ชื่อเอกสาร

หมวดหมู่เอกสาร


สถานะ  เปิด  ปิด

เลือกไฟล์สำหรับอัปโหลด  No file selected.  
สามารถอัปโหลดไฟล์สกุล .pdf เท่านั้น

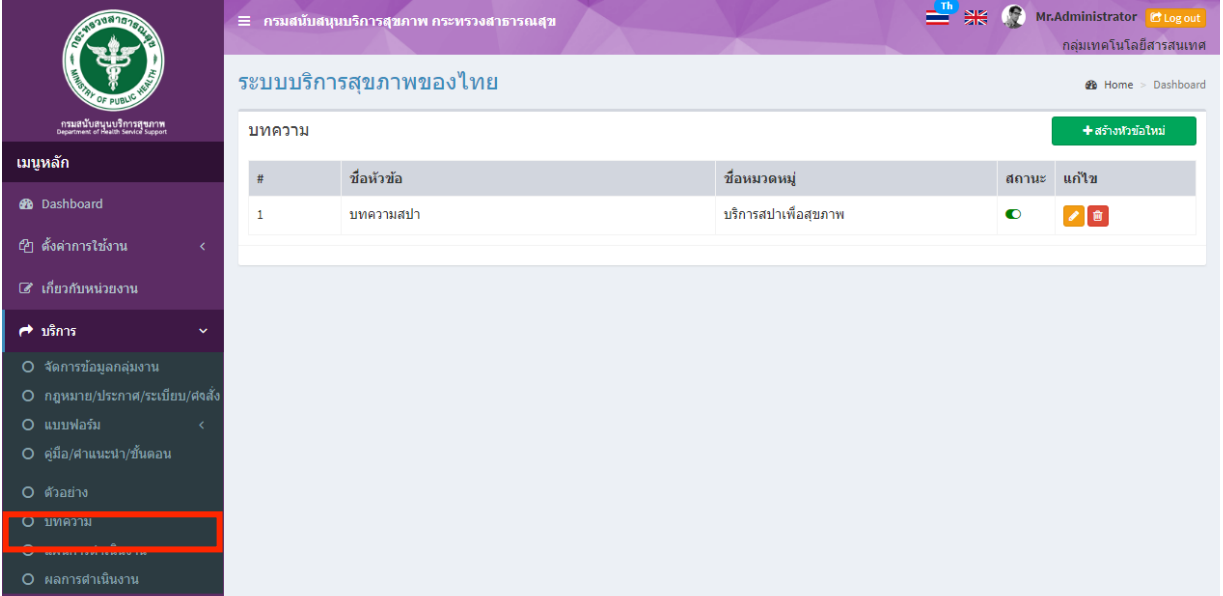
### แก้ไขข้อมูล

คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ไขข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

### ลบข้อมูล

คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ



3.3.6 บทความ : เมื่อเลือก “บริการ” และ “บทความ” จะพบหน้าจอนี้  
ซึ่งเมนูนี้จะเป็นเมนูสำหรับจัดการข้อมูลเอกสารบทความ สามารถเพิ่มข้อมูล แก้ไขข้อมูล และลบข้อมูลได้



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

ระบบบริการสุขภาพของไทย

บทความ

#	ชื่อหัวข้อ	ชื่อหมวดหมู่	สถานะ	แก้ไข
1	บทความสปา	บริการสปาเพื่อสุขภาพ	<span style="color: green;">●</span>	 

+ สร้างหัวข้อใหม่

เมนูหลัก

- Dashboard
- ตั้งค่าการใช้งาน
- เกี่ยวกับหน่วยงาน
- บริการ
  - จัดการข้อมูลผลงาน
  - กฎหมาย/ประกาศ/ระเบียบ/คำสั่ง
  - แบบฟอร์ม
  - คู่มือ/คำแนะนำ/ขั้นตอน
  - ตัวอย่าง
  - บทความ
  - ผลการดำเนินงาน

เพิ่มข้อมูล

คลิกที่ icon “สร้างหัวข้อใหม่” จะแสดงหน้าต่างสำหรับจัดการข้อมูลดังรูป ระบุข้อมูลดังต่อไปนี้ ให้ครบถ้วน

- ชื่อหัวข้อ
- เลือกหมวดหมู่
- สถานะ (เปิด/ปิด)
- เนื้อหาอย่างย่อ
- รายละเอียด
- แหล่งที่มา
- รูปภาพ (สามารถใส่ได้ 5 รูป)

แล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกข้อมูล

ระบบบริการสุขภาพของไทย
Home > Dashboard

---

**บทความ**

ชื่อหัวข้อ

ระบุหมวดหมู่เอกสาร

สถานะ  เปิด  ปิด

เนื้อหาย่อ

รายละเอียด

A Normal text **Bold** *Italic* Underline Small “ ” ☰ ☲ ☳ ☴ ☵ ☶ ☷

เรามักจะสังเกตเห็นว่า ในสวนสาธารณะหรือ ในสนามกีฬา มักไม่ค่อยพบเห็นคุณแม่ตั้งครรภ์มาออกกำลังกาย เพราะคุณแม่บางคนอาจจะยังไม่แน่ใจว่าการออกกำลังกาย ในขณะตั้งครรภ์นั้นดีหรือเป็นอันตรายหรือไม่ อย่างไร ? เพราะ ในขณะที่ตั้งครรภ์ร่างกายจะมีการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญหลายอย่างและมีความเกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย คือ ระบบการไหลเวียนของเลือด ชีพจรเต้นเร็วขึ้น หัวใจเต้นแรงขึ้น เพราะต้องสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงมดลูกและตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกายเพิ่มขึ้น เส้นเอ็นต่าง ๆ นุ่มขึ้น ข้อต่อกระดูกหลวมขึ้น รวมทั้งจุดศูนย์ถ่วงของร่างกายเปลี่ยนแปลงไปเนื่องจากมดลูกที่โตขึ้น จึงทำให้กล้ามเนื้อบางส่วนต้องทำงานหนัก เป็นต้น

การออกกำลังกายจะช่วยให้ชีพจรซึ่งเต้นเร็วอยู่แล้ว ในขณะตั้งครรภ์ยิ่งเต้นเร็วขึ้น โดยเฉพาะที่ผู้มีความดันโลหิตสูงหรือเป็นโรคหัวใจอยู่แล้วอาจเกิดอันตรายได้ และข้อต่อที่หลวม จุดศูนย์ถ่วงของร่างกายที่เปลี่ยนไป จะทำให้การทรงตัวไม่ปกติ คุณแม่อาจหกล้มหรือเกิดอุบัติเหตุได้ นอกจากนี้การออกกำลังกายยังทำให้อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นเล็กน้อย การเสียน้ำจะทำให้เกิดการขาดน้ำ รวมทั้งมีการ

แหล่งที่มา

รูปภาพที่ 1


รูปภาพที่ 2

รูปภาพที่ 3

รูปภาพที่ 4

รูปภาพที่ 5


Choose for main image




+
x

บันทึก
ยกเลิก

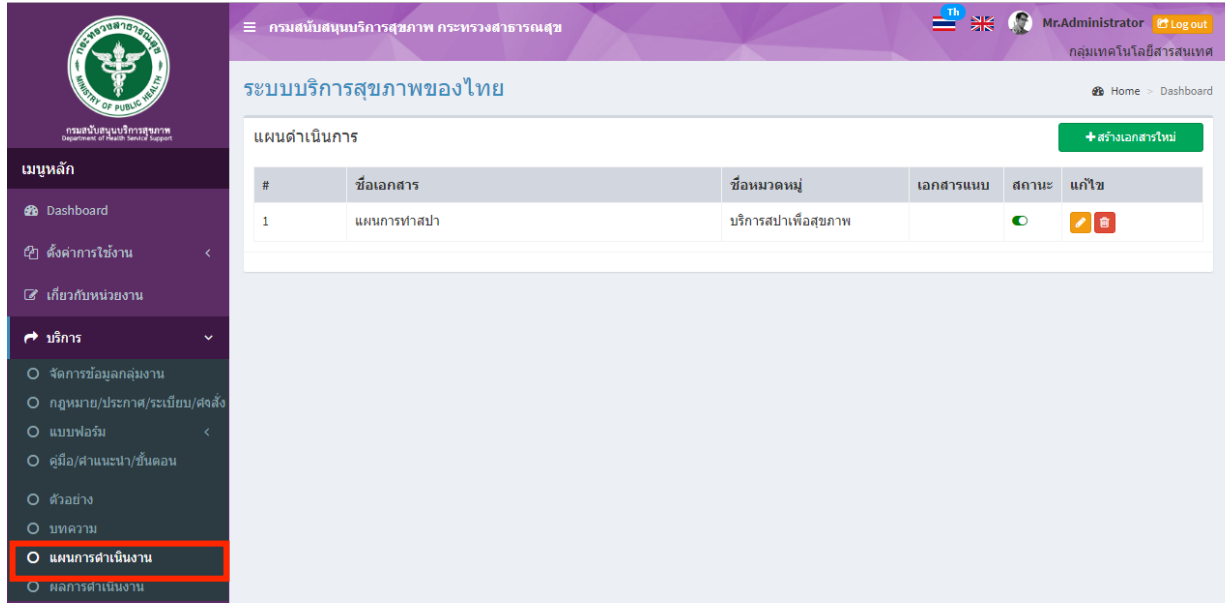
### แก้ไขข้อมูล

คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ไขข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

### ลบข้อมูล

คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ

3.3.7 แผนการดำเนินงาน : เมื่อเลือก “บริการ” และ “แผนการดำเนินงาน” จะพบหน้าจอนี้ ซึ่งเมนูนี้จะเป็นเมนูสำหรับจัดการข้อมูลเอกสารแผนการดำเนินงาน สามารถเพิ่มข้อมูล แก้ไขข้อมูล และลบข้อมูลได้

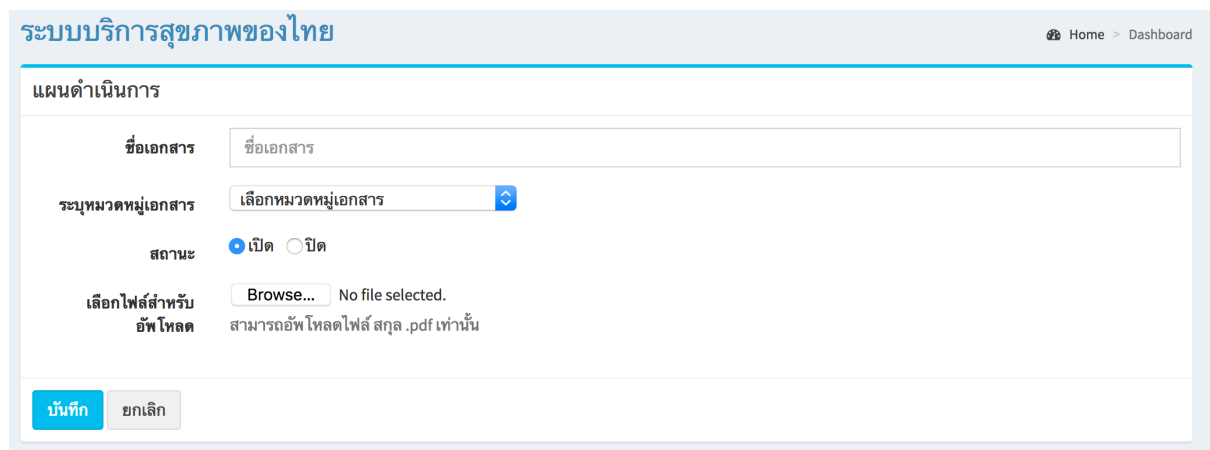


เพิ่มข้อมูล


คลิกที่ icon “สร้างเอกสารใหม่” จะแสดงหน้าต่างสำหรับจัดการข้อมูลดังรูป ระบุข้อมูลดังต่อไปนี้ให้ครบถ้วน

- ชื่อเอกสาร
- เลือกหมวดหมู่เอกสาร
- สถานะ (เปิด/ปิด)
- เลือกไฟล์สำหรับอัปโหลด


แล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกข้อมูล



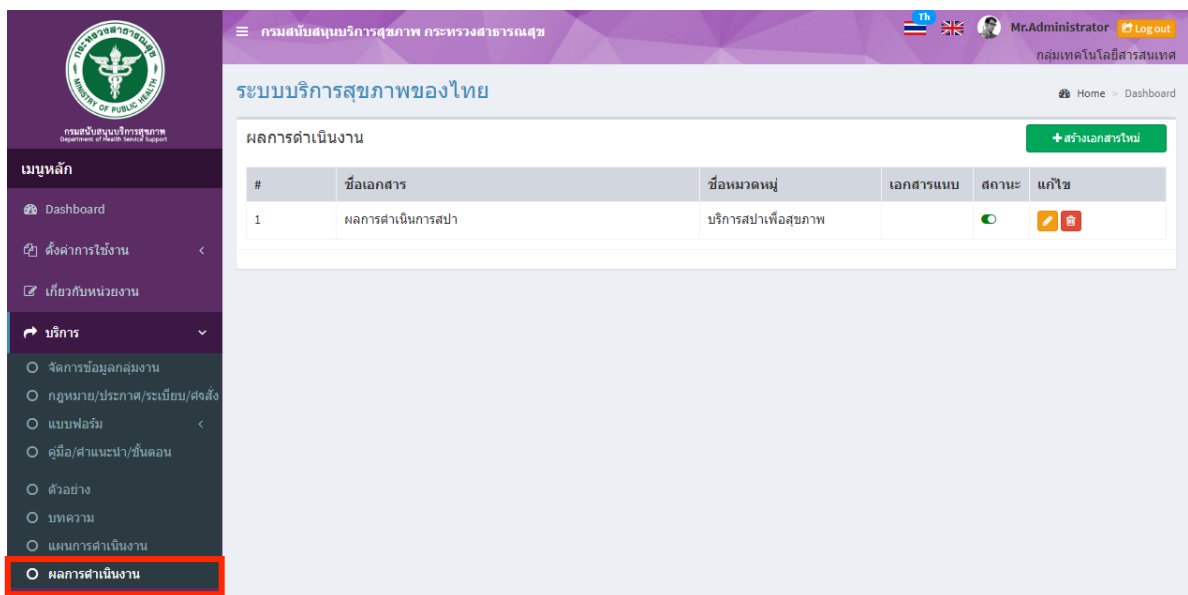
### แก้ไขข้อมูล

คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ไขข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง



### ลบข้อมูล

คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ

3.3.8 ผลการดำเนินงาน : เมื่อเลือก “บริการ” และ “ผลการดำเนินงาน” จะพบหน้าจอนี้ ซึ่งเมนูนี้จะเป็นเมนูสำหรับจัดการข้อมูลเอกสารผลการดำเนินงาน สามารถเพิ่มข้อมูล แก้ไขข้อมูล และลบข้อมูลได้



ผลการดำเนินงาน

#	ชื่อเอกสาร	ชื่อหมวดหมู่	เอกสารแนบ	สถานะ	แก้ไข
1	ผลการดำเนินการสปร	บริการสปรเพื่อสุขภาพ		<input checked="" type="checkbox"/>	 

### เพิ่มข้อมูล

คลิกที่ icon “สร้างเอกสารใหม่” จะแสดงหน้าต่างสำหรับจัดการข้อมูลดังรูป ระบุข้อมูลดังต่อไปนี้ให้ครบถ้วน

- ชื่อเอกสาร
  - เลือกหมวดหมู่เอกสาร
  - สถานะ (เปิด/ปิด)
  - เลือกไฟล์สำหรับอัปโหลด
- แล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกข้อมูล

ระบบบริการสุขภาพของไทย Home > Dashboard

ผลการดำเนินงาน


ชื่อเอกสาร

หมวดหมู่เอกสาร


สถานะ  เปิด  ปิด

เลือกไฟล์สำหรับอัปโหลด  No file selected.  
สามารถอัปโหลดไฟล์สกุล .pdf เท่านั้น

### แก้ไขข้อมูล

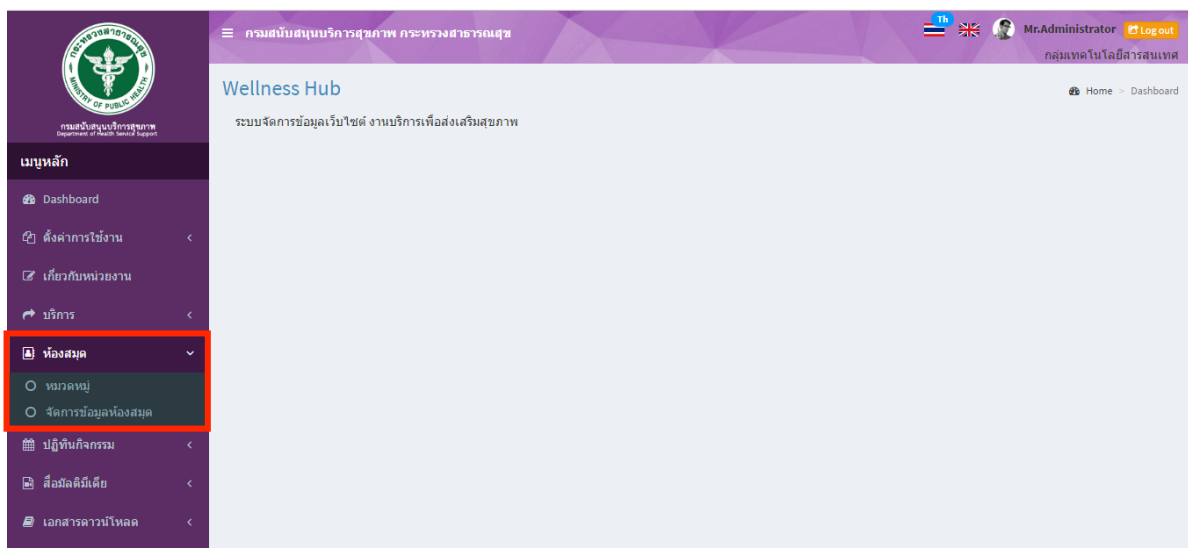
คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ไขข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

### ลบข้อมูล

คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ

### 3.4 ห้องสมุด

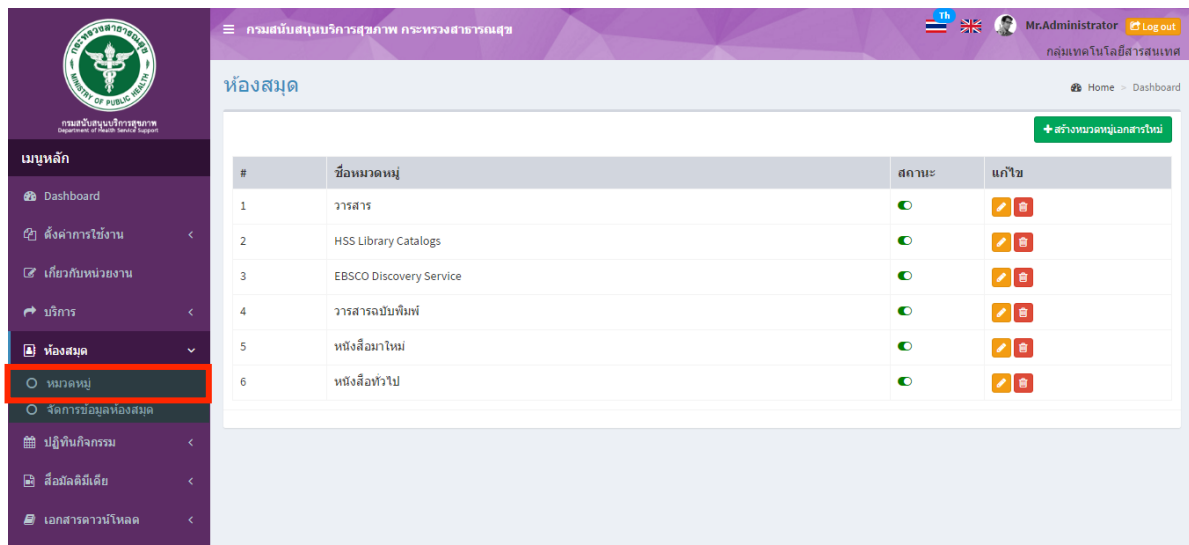
เมื่อเลือก ศูนย์กลางบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ (Wellness Hub) และ “ห้องสมุด” จะพบหน้าจอนี้



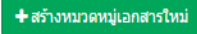


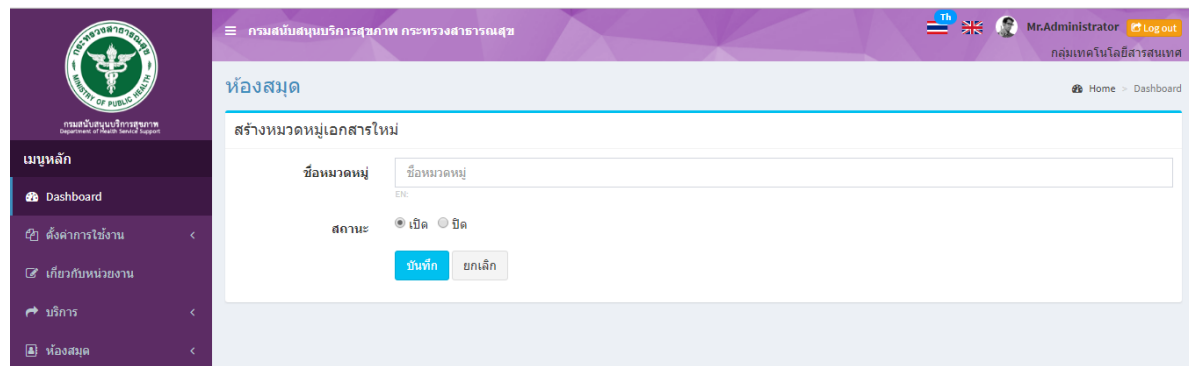
### 3.4.1 หมวดหมู่


เมื่อเลือก “ห้องสมุด” และ “หมวดหมู่” จะพบหน้าจอนี้ ซึ่งหน้าจอนี้จะเป็นการสร้างหมวดหมู่หนังสือ สามารถเพิ่มข้อมูล แก้ไขข้อมูล และลบข้อมูลได้



#	ชื่อหมวดหมู่	สถานะ	แก้ไข
1	วารสาร	<input checked="" type="checkbox"/>	
2	HSS Library Catalogs	<input checked="" type="checkbox"/>	
3	EBSCO Discovery Service	<input checked="" type="checkbox"/>	
4	วารสารฉบับพิมพ์	<input checked="" type="checkbox"/>	
5	หนังสือมาใหม่	<input checked="" type="checkbox"/>	
6	หนังสือทั่วไป	<input checked="" type="checkbox"/>	

คลิกที่ปุ่ม  จะพบหน้าจอสำหรับจัดการข้อมูลหมวดหมู่ เมื่อทำการกรอกข้อมูลเรียบร้อยแล้วทำการบันทึกข้อมูล

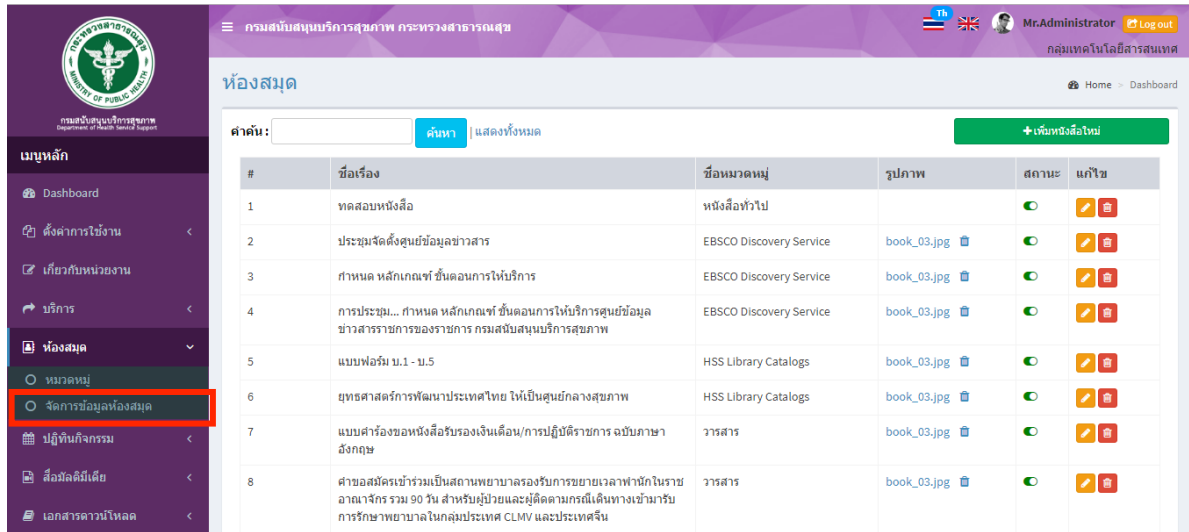


เมื่อเลือก  Icon สำหรับการแก้ไขข้อมูล

เมื่อเลือก  Icon สำหรับการลบข้อมูล


### 3.4.2 จัดการข้อมูลห้องสมุด

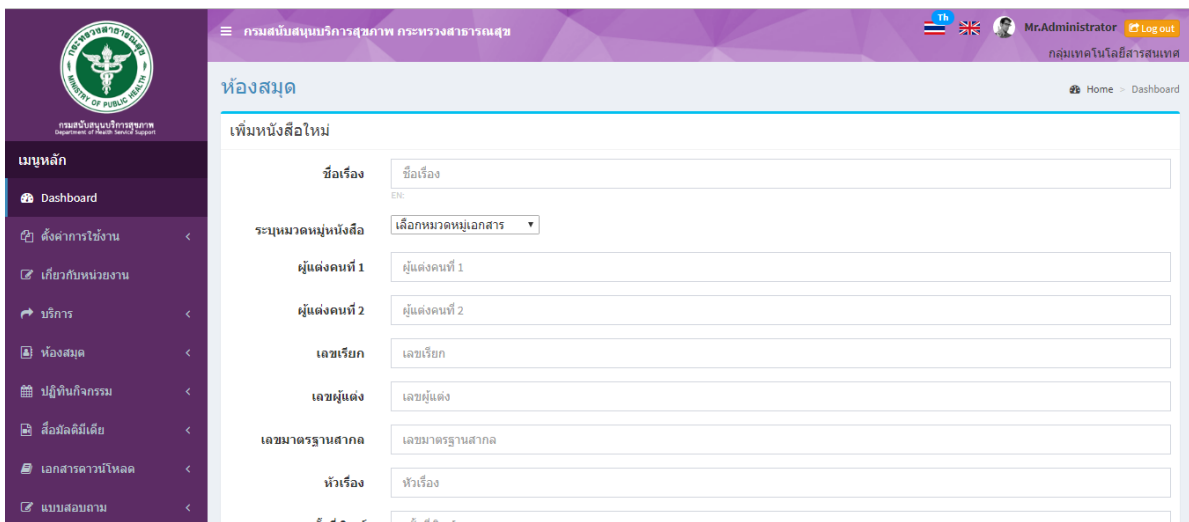
เมื่อเลือก “ห้องสมุด และ “จัดการข้อมูลห้องสมุด” จะพบหน้าจอนี้ ซึ่งหน้าจอนี้จะเป็นการสร้างหนังสือสามารถเพิ่มข้อมูล แก้ไขข้อมูล และลบข้อมูลได้



The screenshot shows the 'ห้องสมุด' (Library) management interface. It features a sidebar menu with 'จัดการข้อมูลห้องสมุด' (Manage Library Data) highlighted. The main area displays a table of library items with columns for ID, Title, Category, Image, Status, and Actions. The Actions column contains edit (pencil) and delete (trash) icons for each item.

#	ชื่อเรื่อง	ชื่อหมวดหมู่	รูปภาพ	สถานะ	แก้ไข
1	ทดสอบหนังสือ	หนังสือทั่วไป		On	[Edit] [Delete]
2	ประชุมจัดตั้งศูนย์ข้อมูลข่าวสาร	EBSCO Discovery Service	book_03.jpg	On	[Edit] [Delete]
3	กำหนด หลักเกณฑ์ ขั้นตอนการให้บริการ	EBSCO Discovery Service	book_03.jpg	On	[Edit] [Delete]
4	การประชุม... กำหนด หลักเกณฑ์ ขั้นตอนการให้บริการศูนย์ข้อมูลข่าวสารราชการของราชการ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ	EBSCO Discovery Service	book_03.jpg	On	[Edit] [Delete]
5	แบบฟอร์ม บ.1 - บ.5	HSS Library Catalogs	book_03.jpg	On	[Edit] [Delete]
6	ยุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศไทย ให้เป็นศูนย์กลางสุขภาพ	HSS Library Catalogs	book_03.jpg	On	[Edit] [Delete]
7	แบบสำรวจขอหนังสือรับรองเงินเดือน/การปฏิบัติงาน การจบภาษา อังกฤษ	วารสาร	book_03.jpg	On	[Edit] [Delete]
8	คำขอสมัครเข้าร่วมเป็นสถานพยาบาลรองรับการขยายเวลาพักในราชอาณาจักร รวม 90 วัน สำหรับผู้ป่วยและผู้ติดตามกรณีเดินทางเข้ารับการรักษายานาบาลในกลุ่มประเทศ CLMV และประเทศจีน	วารสาร	book_03.jpg	On	[Edit] [Delete]

คลิกที่ปุ่ม  จะพบหน้าจอสำหรับจัดการข้อมูลหนังสือ ซึ่งหน้าจอนี้จะเป็นการเพิ่มหนังสือใหม่ เมื่อทำการกรอกข้อมูลเรียบร้อยแล้วทำการบันทึกข้อมูล



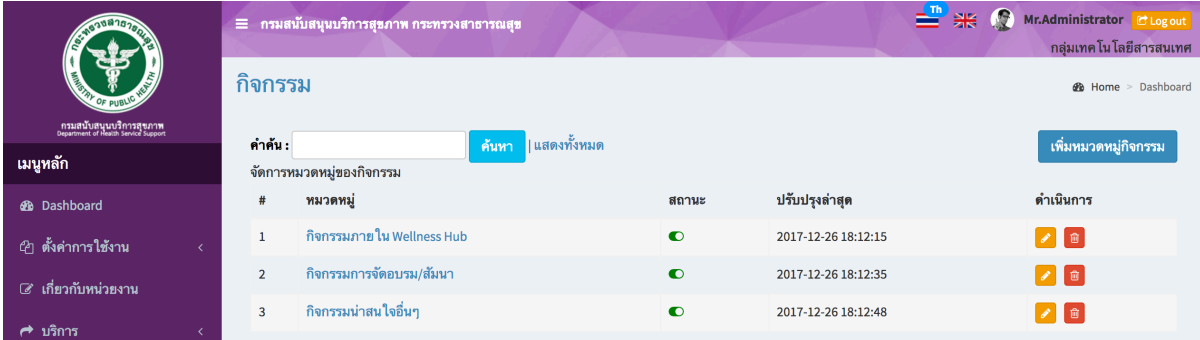
The screenshot shows the 'เพิ่มหนังสือใหม่' (Add New Book) form. It includes fields for Title, Category, Author, Title, Number, and Title, each with a corresponding input field and a label.

เมื่อเลือก  Icon สำหรับการแก้ไขข้อมูล

เมื่อเลือก  Icon สำหรับการลบข้อมูล

### 3.5 ปฏิทินกิจกรรม : เป็นเมนูสำหรับจัดการข้อมูลกิจกรรมและรูปภาพกิจกรรมต่างๆ

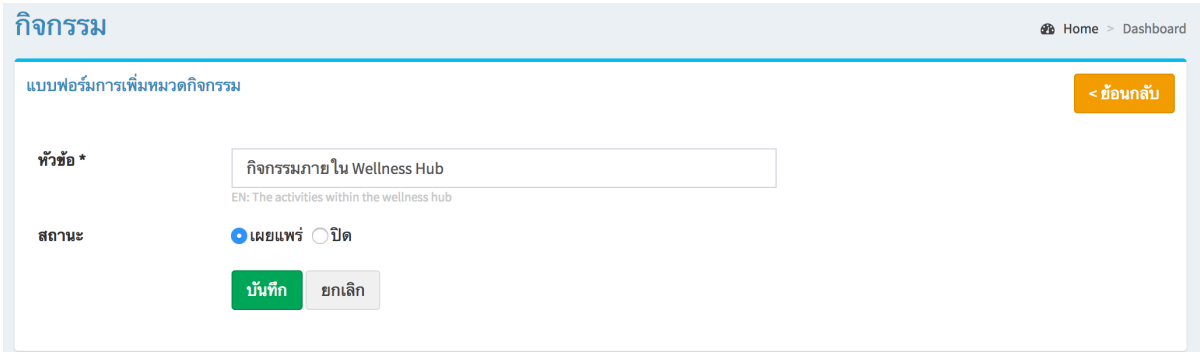
#### 3.5.1 หมวดหมู่ : สำหรับจัดการข้อมูลหมวดหมู่ของกิจกรรม



#	หมวดหมู่	สถานะ	ปรับปรุงล่าสุด	ดำเนินการ
1	กิจกรรมภายใน Wellness Hub	เปิด	2017-12-26 18:12:15	[แก้ไข] [ลบ]
2	กิจกรรมการจัดอบรม/สัมมนา	เปิด	2017-12-26 18:12:35	[แก้ไข] [ลบ]
3	กิจกรรมน่าสนใจอื่นๆ	เปิด	2017-12-26 18:12:48	[แก้ไข] [ลบ]

#### เพิ่มข้อมูลหมวดหมู่

เมื่อเลือก “เพิ่มหมวดหมู่กิจกรรม” จะเข้าสู่หน้าต่างสำหรับเพิ่มข้อมูลตั้งรูป ให้ใส่ “หัวข้อ” เลือกเผยแพร่ และกดบันทึก




หัวข้อ \*

กิจกรรมภายใน Wellness Hub  
EN: The activities within the wellness hub


สถานะ

เผยแพร่  ปิด

#### แก้ไขข้อมูล

คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ไขข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

#### ลบข้อมูล

คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ

#### 3.5.2 จัดการข้อมูลกิจกรรม : สำหรับจัดการข้อมูลกิจกรรมต่างๆ และเพิ่มรูปภาพกิจกรรม



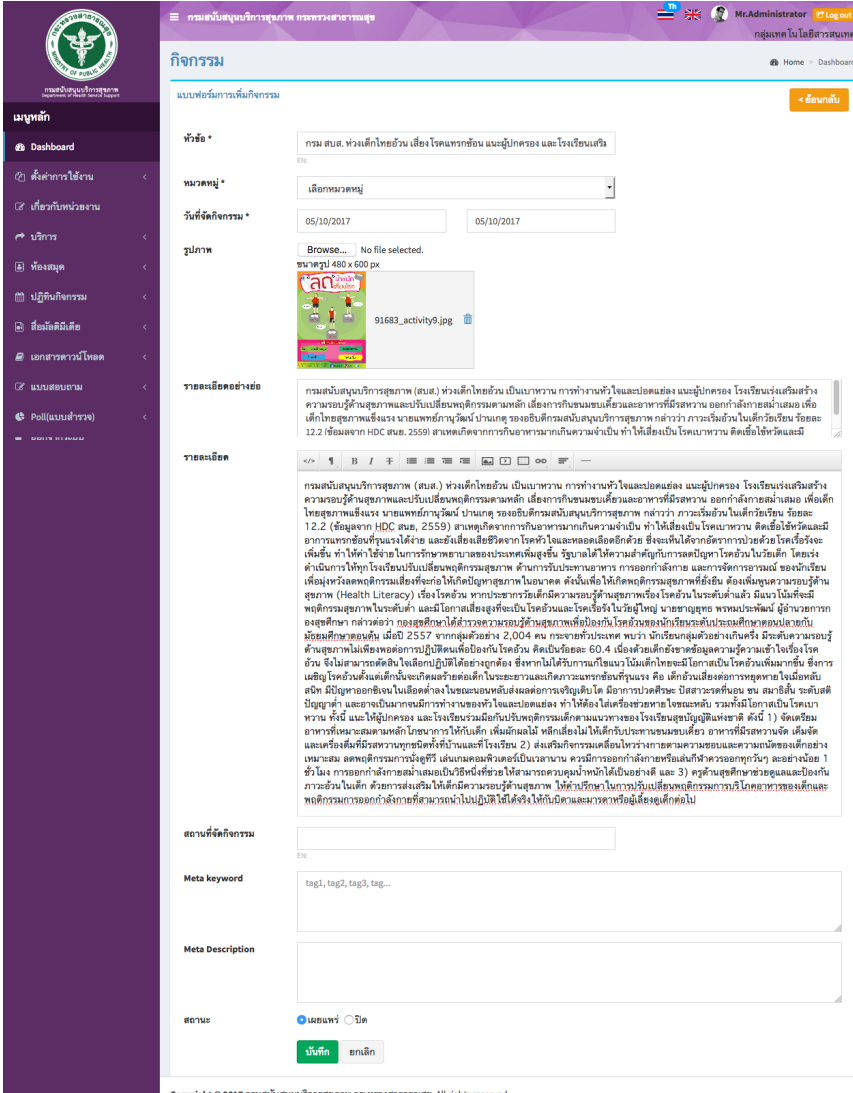
#	รูปภาพ	หัวข้อ	รายละเอียดอย่างย่อ	สถานะ	ปรับปรุงล่าสุด	ดำเนินการ
1		กรม สบส. ห่วงเด็กไทยวัย เสี่ยงโรคแทรกซ้อน และผู้ปกครอง และโรงเรียนเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ให้กับเด็ก	กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (สบส.) ห่วงเด็กไทยวัย เป็นเบาหวาน การทำงานหัวใจและปอดแย่งลง และผู้ปกครอง โรงเรียนเร่งเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก เลี่ยงการกินขนมขบเคี้ยวและอาหารที่มีรสหวาน ออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อเด็กไทยสุขภาพแข็งแรง นายแพทย์กานูวัฒน์ ปานเกตุ รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กล่าวว่า ภาวะเริ่มอ้วน ในเด็กวัยเรียน ร้อยละ 12.2 (ข้อมูลจาก HDC สนย, 2559) สาเหตุเกิดจากการกินอาหารมากเกินความจำเป็น ทำให้เสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน ดัดเชื้อใช้หัววัดและมีอาการแทรกซ้อนที่	เปิด	2017-12-26 19:17:42	[แก้ไข] [ลบ]

## เพิ่มข้อมูล

เมื่อกด “เพิ่มกิจกรรม” จะเข้าสู่หน้าต่างสำหรับจัดการข้อมูล ดังนี้

- หัวข้อ (ชื่อกิจกรรม)
- หมวดหมู่
- วันที่จัดกิจกรรม
- รูปภาพ
- รายละเอียดอย่างย่อ
- รายละเอียด
- สถานที่จัดกิจกรรม
- สถานะ (เผยแพร่ , ปิด)

แล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกข้อมูล



**กิจกรรม**

แบบฟอร์มการเพิ่มกิจกรรม

หัวข้อ \*  
กรม สบ. หงส์เด็กไทยอันเนื่องมาจากพระยศ และโรงเรียนเสนาธิการ

หมวดหมู่ \*  
เลือกหมวดหมู่

วันที่จัดกิจกรรม \*  
05/10/2017 05/10/2017


รูปภาพ  
Browse... No file selected.  
ขนาดรูป 400 x 600 px  
91683\_activity9.jpg

รายละเอียดอย่างย่อ  
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (สบส.) หงส์เด็กไทยอันเนื่องมาจากพระยศ และโรงเรียนเสนาธิการ โรงเรียนวังเย็นสร้างเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมคนเหล็ก เรื่องการกินขนมขบเคี้ยวและอาหารที่มีรสหวาน ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หรือเด็กไทยสุขภาพแข็งแรง นายแพทย์กัญฉวี ปานกุล รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กล่าวว่า ภาวะอ้วนในเด็กวัยเรียน ร้อยละ 12.2 (ข้อมูลจาก HDC สบ. 2559) สาเหตุเกิดจากการกินอาหารมากเกินไปจนเกินจำเป็น ทำให้เสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน ดัดนิสัยใช้ชีวิตและมีการออกกำลังกายไม่เพียงพอ และยังเสี่ยงเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดอีกด้วย ซึ่งพื้นที่ได้จากอัตราการป่วยด้วยโรคนี้ที่จะเพิ่มขึ้น ทำให้ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลของประเทศเพิ่มขึ้น รัฐบาลได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคนไทยที่ดี โดยเร่งดำเนินการในทุกโรงเรียนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้วยการปรับเปลี่ยนโภชนาการ การออกกำลังกาย และการจัดการอารมณ์ ของนักเรียน เพิ่มช่วงหรือลดพฤติกรรมเสี่ยงหรือให้คิดปัญหาสุขภาพในอนาคต ดังนั้นเพื่อให้เด็กยุคนี้มีความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เรื่องโรคอ้วน หากประชากรวัยเด็กมีความรู้ด้านสุขภาพเรื่องโรคอ้วนในระดับต่ำแล้ว มีแนวโน้มที่จะเกิดพฤติกรรมสุขภาพในระดับต่ำ และมีโอกาสเสี่ยงสูงที่จะเป็นโรคอ้วนและโรคเรื้อรังในวัยผู้ใหญ่ นายสาธิตสุข พรหมประพันธ์ ผู้อำนวยการกองสุขภาพ กล่าวต่อว่า กองสุขภาพได้สำรวจความรู้ด้านสุขภาพที่เชื่อมโยงกับโรคอ้วนของนักเรียนระดับประถมศึกษาตอนปลายถึงมัธยมศึกษาตอนต้น เมื่อปี 2557 จากกลุ่มตัวอย่าง 2,004 คน กระจายทั่วประเทศ พบว่า นักเรียนสูงตัวต่างกันจริง มีระดับความรู้ด้านสุขภาพไม่เพียงพอการปฏิบัติตนเองเรื่องโรคอ้วน คิดเป็นร้อยละ 60.4 เมื่อเทียบกับจำนวนตัวอย่างความรู้ด้านโรคอ้วน จึงไม่สามารถตัดสินใจเลือกปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง ซึ่งหากไม่ได้รับการแก้ไขแนวโน้มเด็กไทยจะมีโอกาสเป็นโรคอ้วนเพิ่มมากขึ้น ซึ่งการเลี้ยงดูโรคอ้วนตั้งแต่เด็กนั้นจะเกิดผลเสียต่อเด็กในระยะยาวและเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง คือ เด็กอ้วนเสี่ยงต่อการสูญหายไขมันที่ผิดปกติ มีปัญหาออกซิเจนในเลือดต่ำลง ในขณะที่อ้วนก็ส่งผลต่อการเจริญเติบโต มีโอกาสปวดศีรษะ ปัสสาวะรดที่นอน ขน สิวอักเสบ ระดับสติปัญญาต่ำ และอาจเป็นมากขึ้นหากทำงานของหัวใจและหลอดเลือด ทำให้ต้องใส่เครื่องช่วยหายใจขณะหลับ รวมทั้งโอกาสเป็นโรคเบาหวาน ทั้งนี้ เพื่อให้ผู้ปกครอง และโรงเรียนร่วมมือกันปรับพฤติกรรมเด็กตามแนวทางของโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ ดังนี้ 1) จัดเตรียมอาหารที่เหมาะสมตามหลักโภชนาการให้เด็กกินแต่พอดี ไม่กินมากเกินไป หลีกเลี่ยงไม่ให้เด็กกินขนมขบเคี้ยว อาหารที่มีรสหวานจัด เค็มจัด และเครื่องดื่มที่มีรสหวานทุกชนิดทั้งน้ำและเครื่องดื่ม 2) ส่งเสริมกิจกรรมเคลื่อนไหวร่างกายตามความเหมาะสมและความถนัดของเด็กอย่างเหมาะสม ลดพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่เนือยนิ่งและนอนนาน ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมออย่างน้อย 30 นาทีทุกวัน และอย่างน้อย 1 ชั่วโมง การออกกำลังกายสม่ำเสมอเป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้สามารถควบคุมน้ำหนักได้เป็นอย่างดี และ 3) ครูควรศึกษาข้อมูลและป้องกันภาวะอ้วนในเด็ก ด้วยการส่งเสริมให้เด็กมีความรู้ด้านสุขภาพ ในหัวข้อมีโอกาสในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการบริโภคอาหารของเด็กและพฤติกรรมทางออกสู่สังคมที่สามารถนำไปปฏิบัติได้จริง ให้เป็นต้นแบบและรณรงค์ให้ผู้อื่นได้ปฏิบัติตาม


สถานะ  
 เผยแพร่  ปิด

Copyright © 2017 กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. All rights reserved.

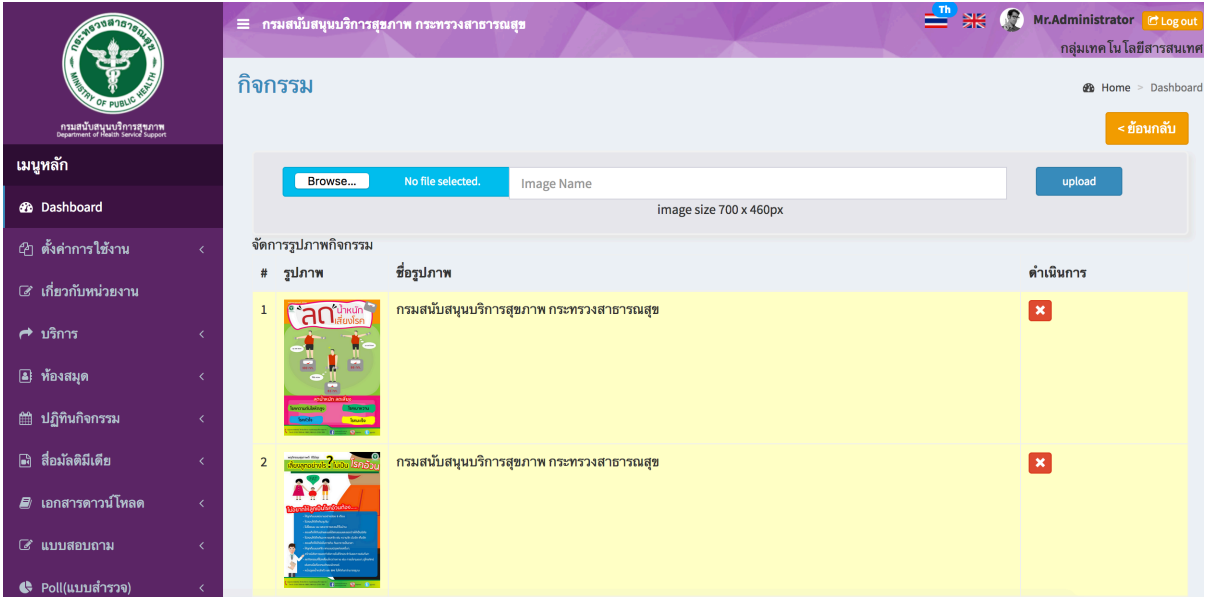
### แก้ไขข้อมูล

คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ไขข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

### ลบข้อมูล

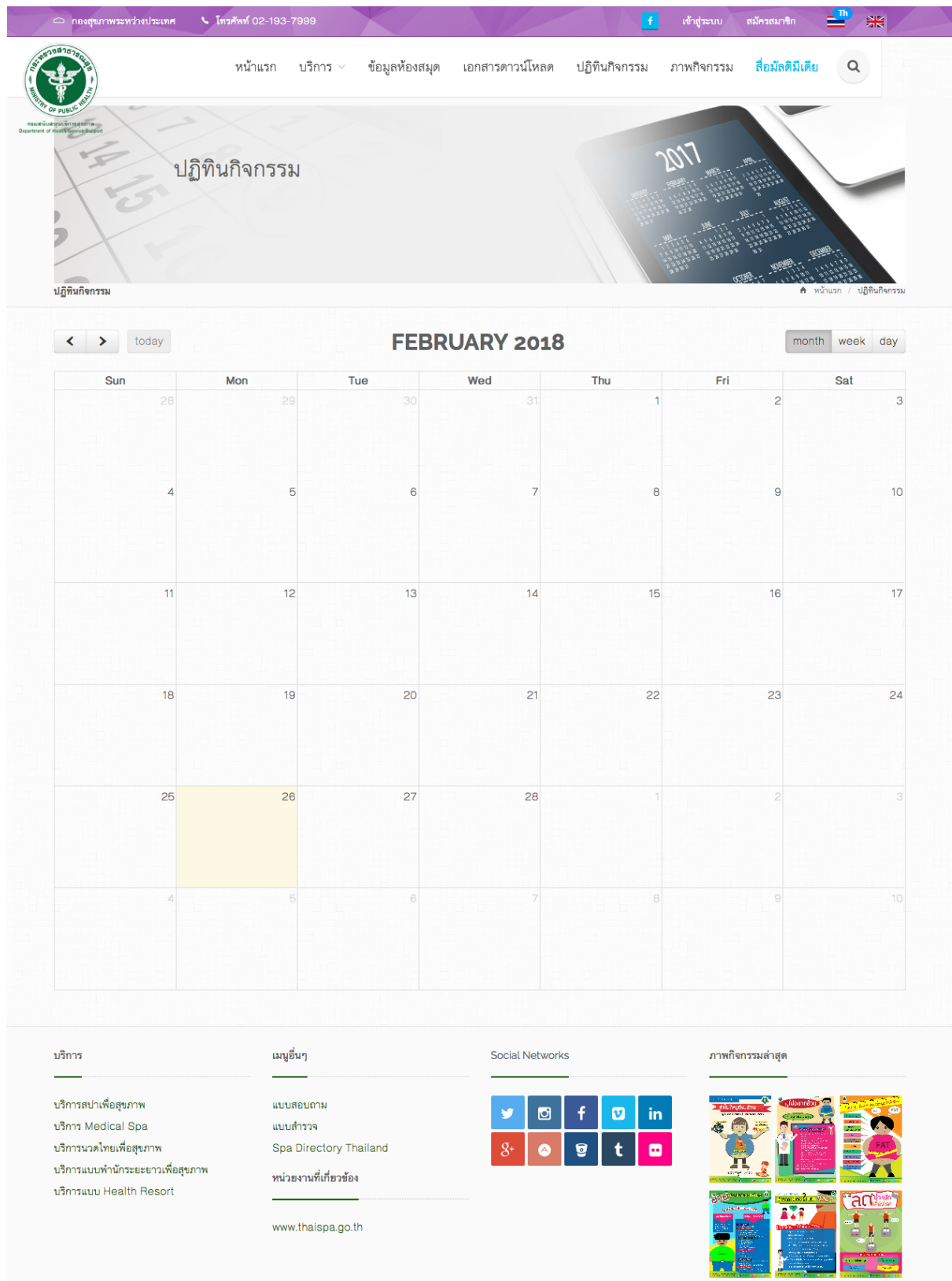
คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ

เพิ่มรูปภาพกิจกรรมคลิกที่ icon  เพื่อเข้าสู่หน้าต่างการจัดการข้อมูลรูปภาพ ดังรูป เลือกรูปภาพแล้วกดปุ่ม “upload” เพื่อเพิ่มรูปเข้าสู่ระบบ



The screenshot shows the 'กิจกรรม' (Activities) management page. At the top, there is a navigation bar with the logo, user information (Mr. Administrator), and a 'Logout' button. Below the navigation bar is a sidebar menu with options like 'Dashboard', 'ตั้งค่าการใช้งาน', 'เกี่ยวกับหน่วยงาน', 'บริการ', 'ห้องสมุด', 'ปฏิทินกิจกรรม', 'สื่อมัลติมีเดีย', 'เอกสารดาวน์โหลด', 'แบบสอบถาม', and 'Poll(แบบสำรวจ)'. The main content area features an 'กิจกรรม' header and a table for managing activity images. The table has columns for '#', 'รูปภาพ' (Image), 'ชื่อรูปภาพ' (Image Name), and 'ดำเนินการ' (Action). There are two rows in the table, both with a red 'X' icon in the action column. Above the table is an upload form with a 'Browse...' button, a text input field for 'Image Name', and an 'upload' button. The form also indicates 'No file selected.' and 'image size 700 x 460px'.

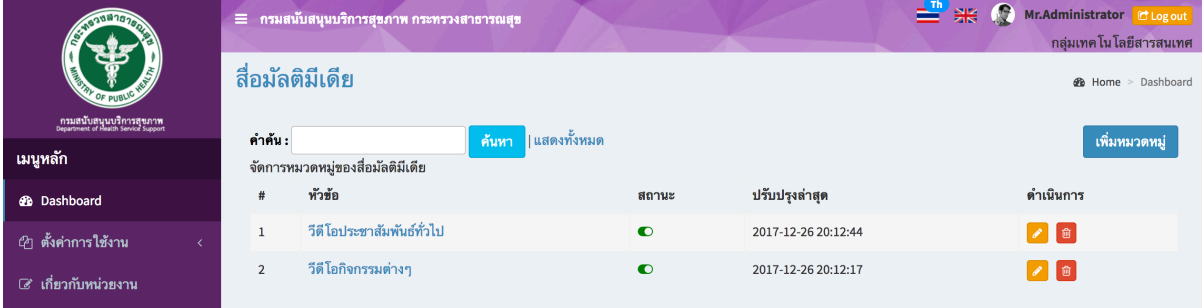
## ข้อมูลกิจกรรมที่เพิ่มเข้าสู่ระบบจะไปแสดงในหน้าเว็บไซต์ ดังรูป



The screenshot shows the web portal interface for the Department of Health Service Support. At the top, there is a navigation bar with the department's logo, contact information (phone: 02-193-7999), and social media links. Below the navigation bar is a main banner area with the text "ปฏิทินกิจกรรม" (Activity Calendar) and an image of a smartphone displaying a calendar for 2017. The main content area features a calendar for February 2018, with the date February 26th highlighted in yellow. Below the calendar, there are four columns of content: "บริการ" (Services), "เมนูอื่นๆ" (Other Menus), "Social Networks" (with icons for Twitter, Instagram, Facebook, YouTube, LinkedIn, Google+, and others), and "ภาพกิจกรรมล่าสุด" (Latest Activity Photos) showing several colorful posters related to health and spa services.

### 3.6 สื่อมัลติมีเดีย : เป็นเมนูสำหรับจัดการข้อมูลสื่อมัลติมีเดียต่างๆ (Youtube Video)

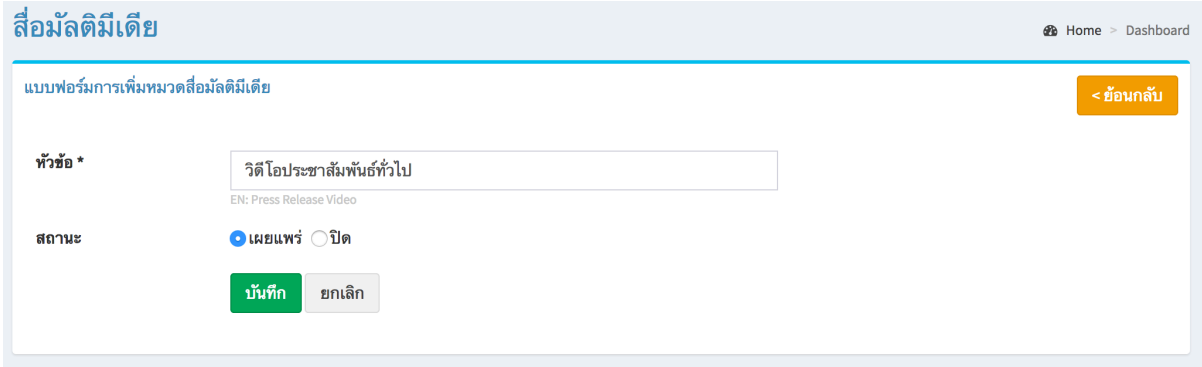
#### 3.6.1 หมวดหมู่ : จัดการหมวดหมู่ของวิดีโอ




#	หัวข้อ	สถานะ	ปรับปรุงล่าสุด	ดำเนินการ
1	วิดีโอประชาสัมพันธ์ทั่วไป	เปิด	2017-12-26 20:12:44	[แก้ไข] [ลบ]
2	วิดีโอกิจกรรมต่างๆ	เปิด	2017-12-26 20:12:17	[แก้ไข] [ลบ]

#### เพิ่มข้อมูลหมวดหมู่


คลิกที่ icon “เพิ่มหมวดหมู่” จะเข้าสู่หน้าต่างสำหรับจัดการหมวดหมู่ ดังรูป  
ระบุ ชื่อหมวดหมู่ เลือกสถานะ เผยแพร่ และกดปุ่ม “บันทึก”



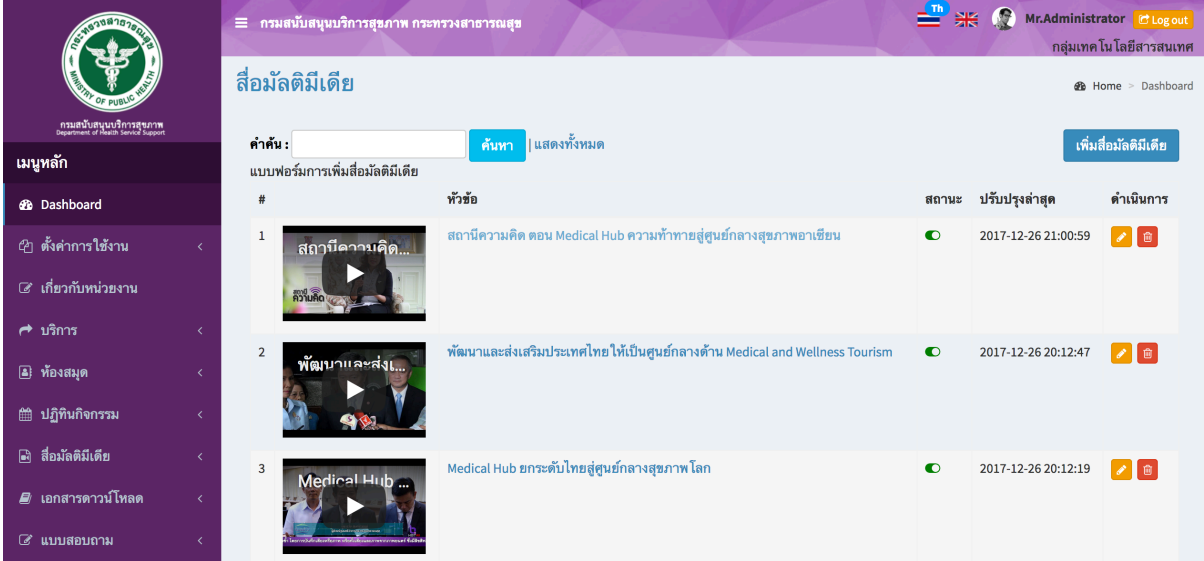
#### แก้ไขข้อมูล

คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

#### ลบข้อมูล

คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ

### 3.6.2 จัดการข้อมูลสื่อมัลติมีเดีย เป็นเมนูสำหรับจัดการข้อมูลสื่อมัลติมีเดียต่างๆ (Youtube Video)



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

Mr.Administrator Logout

กลุ่มเทคโนโลยีสารสนเทศ







Home > Dashboard

สื่อมัลติมีเดีย

คำค้น :  ค้นหา | แสดงทั้งหมด

เพิ่มสื่อมัลติมีเดีย

แบบฟอร์มการเพิ่มสื่อมัลติมีเดีย

#	หัวข้อ	สถานะ	ปรับปรุงล่าสุด	ดำเนินการ
1	สถานีความคิด ตอน Medical Hub ความท้าทายสู่ศูนย์กลางสุขภาพอาเซียน	เปิด	2017-12-26 21:00:59	 
2	พัฒนาและส่งเสริมประเทศไทยให้เป็นศูนย์กลางด้าน Medical and Wellness Tourism	เปิด	2017-12-26 20:12:47	 
3	Medical Hub ยกระดับไทยสู่ศูนย์กลางสุขภาพ โลก	เปิด	2017-12-26 20:12:19	 

#### เพิ่มข้อมูล

คลิกที่ icon “เพิ่มสื่อมัลติมีเดีย” จะเข้าสู่หน้าต่างสำหรับจัดการข้อมูล ดังรูป ระบุข้อมูลดังนี้ให้ครบถ้วน

- หัวข้อ (ชื่อวิดีโอ)
- Video Code
- หมวดหมู่
- วันที่เผยแพร่
- รายละเอียด
- โปสเตอร์
- วิดีโอแนะนำ (ทำเครื่องหมายติ๊กถูกในกรณีที่ต้องการปกคลุมให้แสดงในส่วนของวิดีโอแนะนำ)
- สถานะ (เผยแพร่, ปิด)

และกดปุ่ม “บันทึก”




สื่อมวลชน
Home > Dashboard

แบบฟอร์มการเพิ่มสื่อมวลชน


< ย้อนกลับ

<b>หัวข้อ *</b>	<input style="width: 90%;" type="text" value="ปาฐกถาพิเศษ หัวข้อ"/> <p style="font-size: 8px; color: #ccc;">EN: ปาฐกถาพิเศษ หัวข้อ "การพัฒนาขอนแก่นให้เป็น Medical Hub ด้วยบริการทางการแพทย์ยุคใหม่ระดับสูง" [TH]</p>
<b>Video Code *</b>	<input style="width: 90%;" type="text" value="_VV68dwKY2w"/>
<b>หมวดหมู่ *</b>	<input style="width: 90%;" type="text" value="วิดีโอการขับเคลื่อนนโยบาย Medical Hub"/>
<b>วันที่เผยแพร่</b>	<input style="width: 90%;" type="text" value="27/08/2016"/>
<b>รายละเอียด</b>	<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px;"> <div style="border-bottom: 1px solid #ccc; padding-bottom: 5px;"> <span style="font-size: 10px;">&lt;/&gt;  </span> <span style="font-size: 10px; margin-left: 5px;">B I T</span> <span style="font-size: 10px; margin-left: 5px;">≡ ≡ ≡ ≡</span> <span style="font-size: 10px; margin-left: 5px;">↶ ↷ ↻ ↺</span> <span style="font-size: 10px; margin-left: 5px;">🖨</span> <span style="font-size: 10px; margin-left: 5px;">🔍</span> <span style="font-size: 10px; margin-left: 5px;">🔒</span> <span style="font-size: 10px; margin-left: 5px;">🔓</span> <span style="font-size: 10px; margin-left: 5px;">🔍</span> <span style="font-size: 10px; margin-left: 5px;">🔍</span> </div> <div style="padding: 5px 0 5px 15px;"> <p>via StartupThailand</p> <p>Published on Aug 27, 2016</p> <p>ปาฐกถาพิเศษ หัวข้อ "การพัฒนาขอนแก่นให้เป็น Medical Hub ด้วยบริการทางการแพทย์ยุคใหม่ระดับสูง"</p> </div> </div>
<b>โพสต์โดย</b>	<input style="width: 90%;" type="text" value="StartupThailand"/> <p style="font-size: 8px; color: #ccc;">EN: Start Up Thailand</p>
<b>วิดีโอแนะนำ</b>	<input type="checkbox"/>
<b>สถานะ</b>	<input checked="" type="radio"/> เผยแพร่ <input type="radio"/> ปิด
<span style="background-color: #27ae60; color: white; padding: 5px 15px; border-radius: 3px;">บันทึก</span> <span style="background-color: #ccc; padding: 5px 15px; border-radius: 3px; margin-left: 10px;">ยกเลิก</span>	

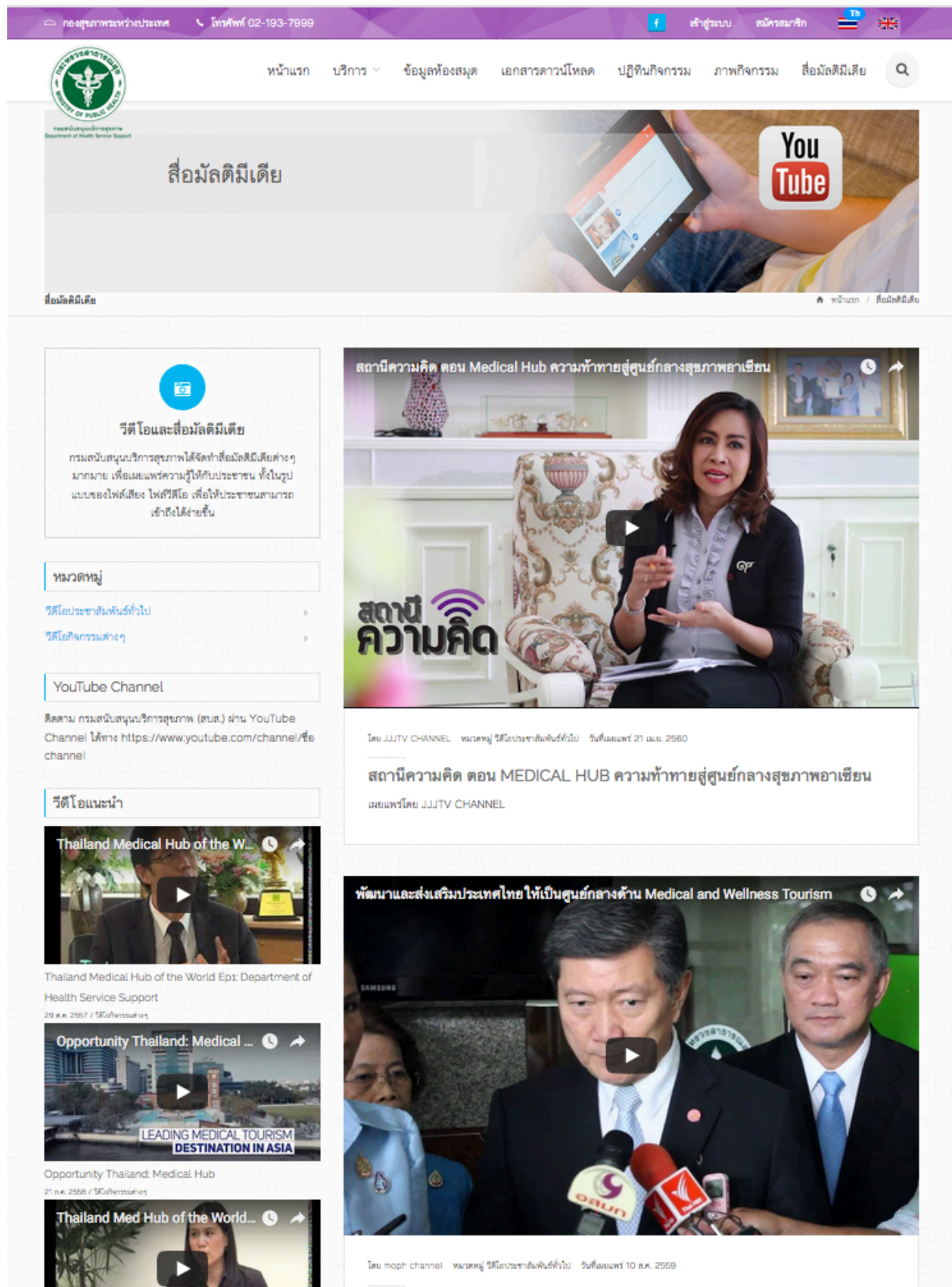
### แก้ไขข้อมูล

คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ไขข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

### ลบข้อมูล

คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ

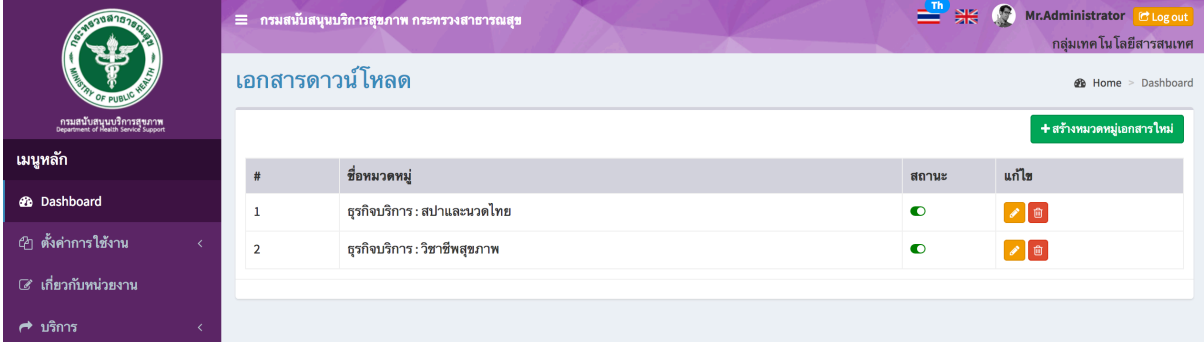
ข้อมูลสื่อมัลติมีเดียที่เพิ่มเข้าสู่ระบบจะไปแสดงที่หน้าเว็บไซต์ ดังรูป







The screenshot displays the website interface for the Department of Health Service Support. At the top, there is a navigation bar with the department's name, phone number (02-193-7999), and social media icons. Below this is a main header with a search bar and a menu. The main content area features a large banner for 'สื่อมัลติมีเดีย' (Multimedia) with a YouTube logo. On the left side, there is a sidebar with a 'วีดีโอและสื่อมัลติมีเดีย' (Video and Multimedia) section, a 'หมวดหมู่' (Category) list, a 'YouTube Channel' section, and a 'วีดีโอแนะนำ' (Recommended Video) section. The main content area shows a video player for 'สถานีความคิด ตอน Medical Hub ความท้าทายสู่ศูนย์กลางสุขภาพอาเซียน' (Station of Thought: Medical Hub - Challenges to the ASEAN Health Hub Center) by JJJTV CHANNEL. Below the video player, there are three smaller video thumbnails: 'Thailand Medical Hub of the World', 'Opportunity Thailand: Medical ...', and 'Thailand Med Hub of the World...'. The bottom right of the page shows another video player for 'พัฒนาและส่งเสริมประเทศไทยให้เป็นศูนย์กลางด้าน Medical and Wellness Tourism' (Developing and Promoting Thailand as a Center for Medical and Wellness Tourism) by moph channel.

### 3.7 เอกสารดาวน์โหลด

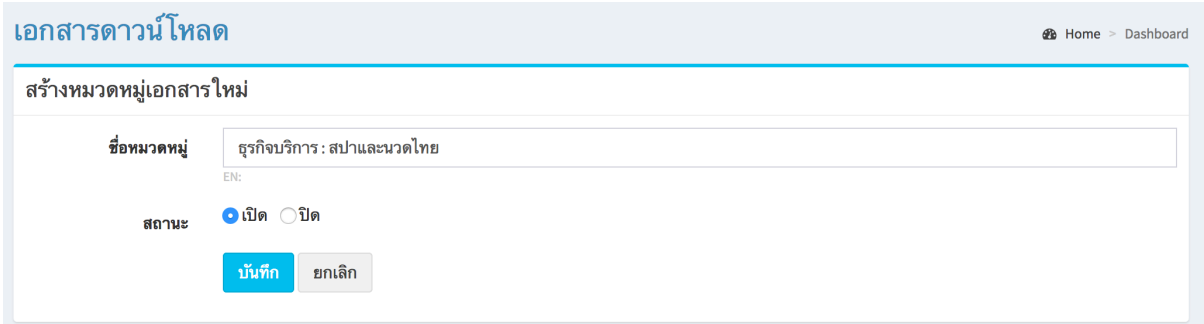
#### 3.7.1 หมวดหมู่ : เป็นเมนูสำหรับการจัดการหมวดหมู่เอกสารดาวน์โหลด



#	ชื่อหมวดหมู่	สถานะ	แก้ไข
1	ธุรกิจบริการ: สปาและนวดไทย	เปิด	 
2	ธุรกิจบริการ: วิชาชีพสุขภาพ	เปิด	 

#### เพิ่มข้อมูล


เมื่อเลือก Icon “สร้างหมวดหมู่เอกสารใหม่” จะพบหน้านี้ ใส่ชื่อหมวดหมู่ เลือกสถานะ “เปิด” และบันทึก



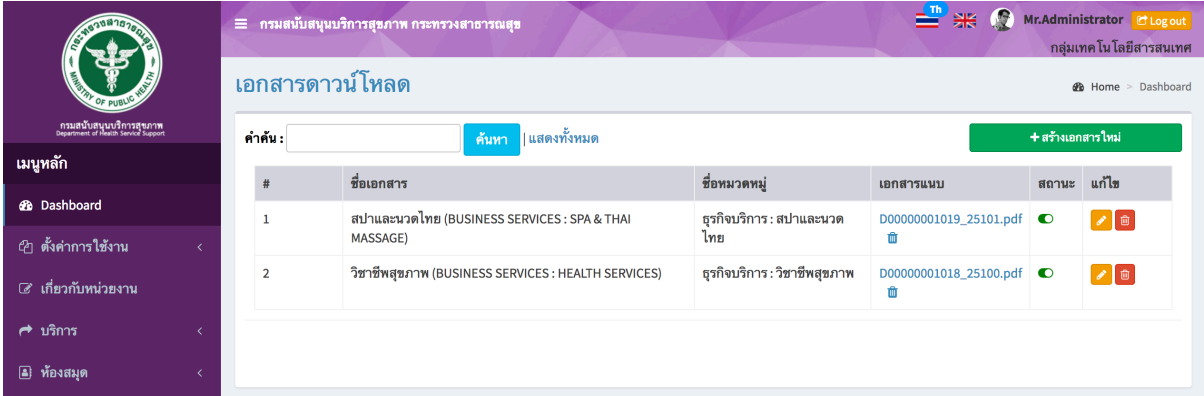
#### แก้ไขข้อมูล





คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ไขข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

#### ลบข้อมูล

คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ

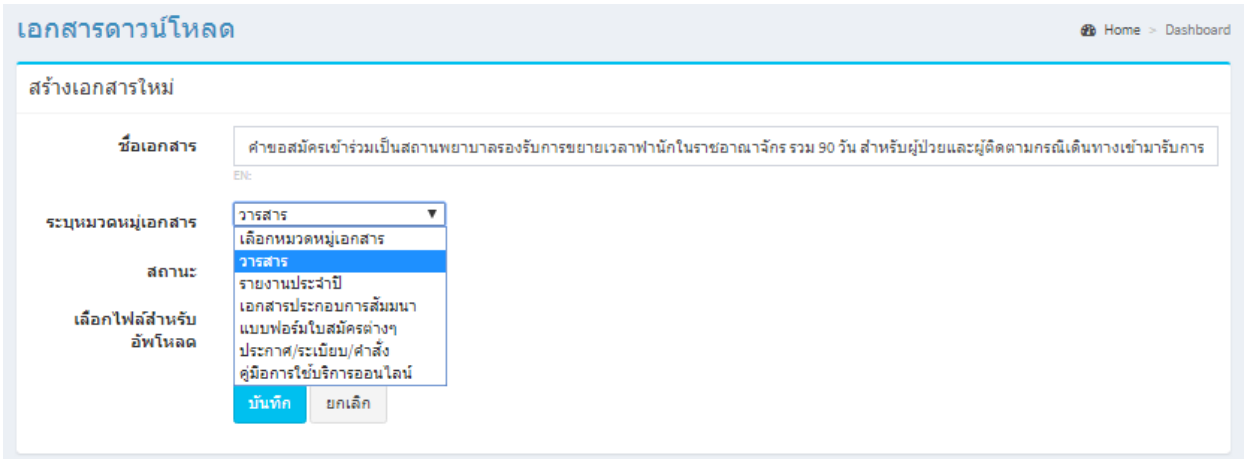
### 3.7.2 จัดการข้อมูลเอกสาร : เป็นเมนูสำหรับจัดการข้อมูลเอกสารดาวน์โหลดต่างๆ



#	ชื่อเอกสาร	ชื่อหมวดหมู่	เอกสารแนบ	สถานะ	แก้ไข
1	สปาและนวดไทย (BUSINESS SERVICES : SPA & THAI MASSAGE)	ธุรกิจบริการ : สปาและนวดไทย	D0000001019_25101.pdf	เปิด	 
2	วิชาชีพสุขภาพ (BUSINESS SERVICES : HEALTH SERVICES)	ธุรกิจบริการ : วิชาชีพสุขภาพ	D0000001018_25100.pdf	เปิด	 

#### เพิ่มข้อมูล

เมื่อเลือก Icon “สร้างเอกสารใหม่” จะพบหน้าจอนี้



**สร้างเอกสารใหม่**

ชื่อเอกสาร: คำขอสมัครเข้าร่วมเป็นสถานพยาบาลรองรับการขยายเวลาพำนักในราชอาณาจักร รวม 90 วัน สำหรับผู้ป่วยและผู้ติดตามกรณีเดินทางเข้ามารับการ

ประเภทหมวดหมู่เอกสาร: **วารสาร** (เลือกหมวดหมู่เอกสาร)

สถานะ: **วารสาร** (รายงานประจำปี, เอกสารประกอบการสัมมนา, แบบฟอร์มใบสมัครต่างๆ, ประกาศ/ระเบียบ/คำสั่ง, คู่มือการใช้งานบริการออนไลน์)


เลือกไฟล์สำหรับอัปโหลด: **บันทึก** **ยกเลิก**

ระบุข้อมูล ดังนี้ให้ครบถ้วน


- ชื่อเอกสาร
- ระบุมวหมู่เอกสาร
- สถานะ (เปิด/ปิด)
- เลือกไฟล์สำหรับอัปโหลด

แล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกข้อมูล

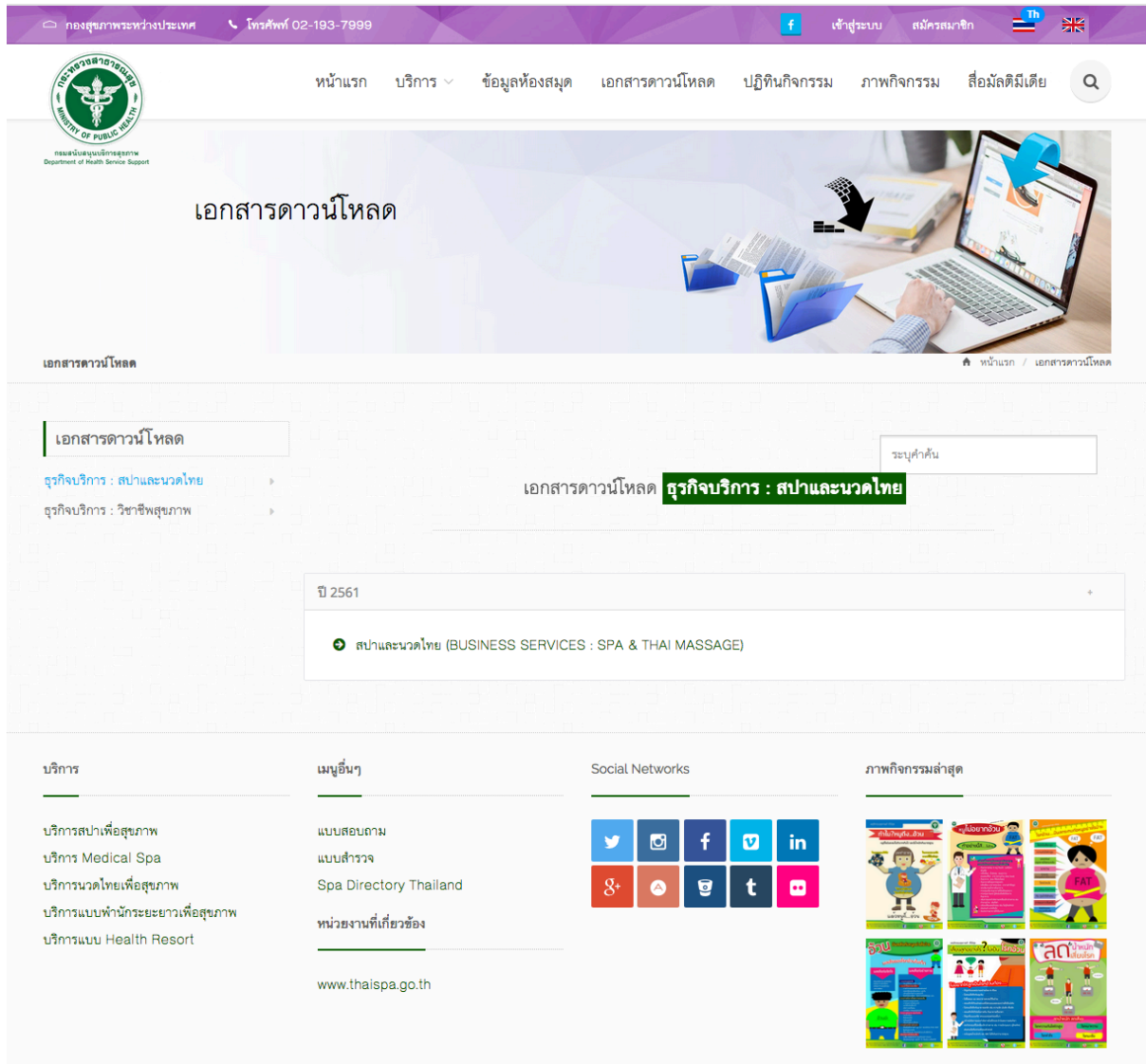
#### แก้ไขข้อมูล

คลิกที่ icon  แก้ไขข้อมูล จะเข้าสู่หน้าจอสำหรับแก้ไขข้อมูล ปรับแก้ไขข้อมูลตามความต้องการแล้วกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อบันทึกการเปลี่ยนแปลง

#### ลบข้อมูล

คลิกที่ icon  ลบข้อมูล หลังรายการที่ต้องการลบระบบจะแสดง Pop up เพื่อให้ยืนยันการลบ กดปุ่ม “OK” เพื่อยืนยันการลบ

ข้อมูลที่เพิ่มเข้าสู่ระบบจะแสดงที่หน้าเว็บไซต์ ดังรูป



The screenshot shows the web portal interface for the Department of Health Service Support. At the top, there is a navigation bar with the department's logo, contact information (phone: 02-193-7999), and language options (Thai and English). Below the navigation bar, the main heading is "เอกสารดาวน์โหลด" (Download Documents). A search bar is present on the right. The main content area displays a list of services under the heading "เอกสารดาวน์โหลด". The first service listed is "สปาและนวดไทย" (Spa and Thai Massage), which is highlighted in green. Below the list, there is a search filter for the year "ปี 2561" (2018) and a result showing "สปาและนวดไทย (BUSINESS SERVICES : SPA & THAI MASSAGE)". At the bottom of the page, there are four columns of links: "บริการ" (Services), "เมนูอื่นๆ" (Other Menus), "Social Networks" (Twitter, Instagram, Facebook, YouTube, LinkedIn, Google+, YouTube, Tumblr, Facebook Messenger), and "ภาพกิจกรรมล่าสุด" (Latest Activities).